



## Aandachtspunten voor zwemmers en begeleiders tijdens de Swimming Cup Zennevallei op 9 oktober 2022 in Wildersportcomplex Sint-Pieters-Leeuw.

1. Inzwemmen gebeurt in 2 shiften:
  - Voormiddag
    - ✓ Inzwemmen groep 1 van 07u00 tot 07u30: STZ (51 zwemmers)
    - ✓ Inzwemmen groep 2 van 07u30 tot 07u55: LAQUA, ZIOS, ALZV (50 zwemmers)
    - ✓ Inzwemmen groep 3 van 07u55 tot 08u20: HoZT, DIZV, TRUST, BEST (54 zwemmers)
  - Namiddag
    - ✓ Inzwemmen groep 2 van 13u30 tot 13u55: ALZV, HN, LAQUA, TRUST, ZIOS (90 zwemmers)
    - ✓ Inzwemmen groep 1 van 13u55 tot 14u20: STZ, HoZT, DIZV, BEST (90 zwemmers)
2. Het is in de zwembadzone **niet** toegelaten om te eten, niet tijdens de wedstrijd maar ook niet tijdens de pauzes.
3. Drank wordt enkel toegelaten in niet-glazen recipiënten. Er staan ook vuilbakken genoeg dus lege flesjes in de vuilbakken! Elke club zal minstens één plasticen vuilzak krijgen per dagdeel.
4. De zwembadzone mag enkel betreden worden op **zwembadslippers of op blote** voeten.
  - ✓ Buiten de zwembadzone moet er steeds schoeisel gedragen worden. Geen zwemmers op blote voeten door het complex!
  - ✓ De zwemmers moeten minstens een T-shirt aantrekken wanneer ze in het complex rondlopen (of naar buiten gaan).
5. De zwemmers en officials gebruiken enkel de aan hen toegewezen kleedcabines.
  - ✓ De zwemmers gebruiken de groepscabines van het zwembad.
  - ✓ De officials gebruiken de individuele kleedcabines van het zwembad.
6. De zwemmers en afgevaardigden zullen wachten in de danszaal op niveau +1. Matjes, veldbedden en plooiestoelen zijn hier toegelaten.
7. Ballen zijn verboden in de danszaal en andere delen van het sportcomplex.
8. Het instructiebad mag enkel gebruikt worden om uit te zwemmen, niet om te spelen.
9. Gelieve de danszaal, het zwembad, de kleedcabines, douches en toiletten netjes te houden.  
Gebruik de vuilbakken a.u.b.

Swimming Team Zennevallei en de medewerkers van het Wildersportcomplex  
danken u voor de medewerking.