

Vlaamse kampioenschappen 2022

Reglement en programma

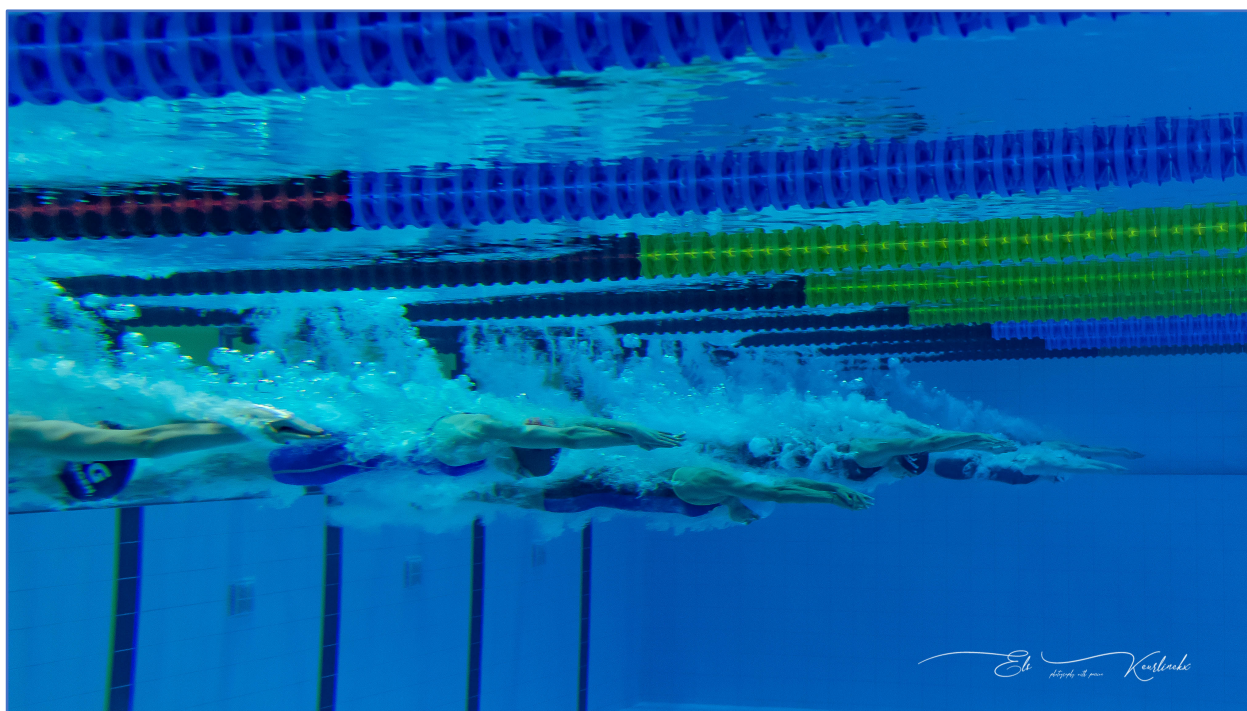
De Vlaamse Kampioenschappen behoren tot de belangrijkste wedstrijden van het zwemseizoen.

De beste zwemmers en zwemsters van Vlaanderen strijden er om Vlaamse titels.

Daar het om een kwalificatiewedstrijd gaat kunnen er ook Franstalige en buitenlandse deelnemers aan de start komen om een mooie prestatie neer te zetten.

De Vlaamse Kampioenschappen 2022 worden gehouden van 25 t.e.m. 27 februari 2022 in het Olympisch Zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen. De organisatie is in handen van de zwemfed.

De zwemfed hoopt alvast om heel wat zwemmers, coaches en toeschouwers te mogen ontmoeten op de Vlaamse Kampioenschappen en kijkt uit naar de ongetwijfeld mooie races!



Programma en wijze van plaatsing

Uitgangspunten en programma

Aan de Vlaamse Kampioenschappen kunnen zwem(mer)/(ster)s deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club die aangesloten is bij de zwemfed of bij de FFBN. Buitenlandse clubs, waarvan hun federatie aangesloten is bij de FINA, kunnen eveneens deelnemen. Zwemmers met een dubbele nationaliteit, moeten in het bezit zijn van hun Belgische identiteitskaart en dienen deze vóór aanvang van de wedstrijden ter controle voor te leggen aan het jurysecretariaat.

De VK staan open voor dames vanaf 15 jaar en heren vanaf 16 jaar en ouder. De aangeduide leeftijd is de leeftijd die de zwemmers hebben op 31 december van het kalenderjaar in kwestie.

Op het programma van de Vlaamse Kampioenschappen (VK) worden, zowel voor de dames als voor de heren, volgende nummers gezwommen:

- Vrije slag: 50m - 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m
- Rugslag: 50m - 100m - 200m
- Schoolslag: 50m - 100m - 200m
- Vlinderslag: 50m - 100m - 200m
- Wisselslag: 200m - 400m
- Aflossing: 4 x 100m Vrije slag
- Aflossing: 4 x 100m Wisselslag
- Aflossing: 4x 100m Wisselslag mixed

Voor de aflossingen kunnen de volgende ploegen per club deelnemen:

- één ploeg meisjes 15-16 jaar
- één ploeg meisjes 17-18 jaar
- één ploeg dames 19 jaar en ouder
- één ploeg jongens 16 jaar
- één ploeg jongens 17-18 jaar
- één ploeg heren 19 jaar en ouder

Alle individuele wedstrijden, behalve de 800m vrije slag en de 1500m vrije slag, worden gezwommen met reeksen en finales.

De 800m vrije slag bij de dames wordt beperkt tot maximaal twee reeksen die in de voormiddag gezwommen worden en één rechtstreekse finale. Er worden acht plaatsen voorbehouden voor zwemsters van 15-16 jaar met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed. De overige zestien plaatsen worden ingevuld met de zestien snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

De 1500m vrije slag bij de heren wordt beperkt tot maximaal twee reeksen die in de voormiddag gezwommen worden en één rechtstreekse finale. Er worden acht plaatsen voorbehouden voor zwemmers van 16 jaar met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed. De overige zestien plaatsen worden ingevuld met de zestien snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

De 1500m vrije slag bij de dames en de 800m vrije slag bij de heren worden beperkt tot één reeks **die gezwommen wordt tijdens de finale sessie**. De reeksen worden ingevuld met de acht snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

Kwalificatie-eisen

De limiettijden dienen gezwommen worden in een 25m of een 50m bad en dit in de periode van 01/01/2019 tot en met 10/02/2022. Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijd (uitgezonderd de eerste tijd van een aflossing). Zwemmers die enkel deelnemen aan aflossingen dienen vooraf geen limiettijd gezwommen te hebben.

De limiettijden voor de VK 2022 zijn gebaseerd op 7 RP van het voorgaande leeftijdsjaar Rudolph-tabellen 2020.

Limiettijden Heren								
		16 jaar		17 jaar		18 jaar		19+ jaar
VRIJE SLAG	50 meter	00:27,65		00:27,20		00:26,91		00:26,53
	100 meter	01:00,55		00:59,76		00:58,89		00:57,92
	200 meter	02:11,89		02:10,34		02:08,98		02:07,28
	400 meter	04:41,98		04:37,72		04:34,19		04:30,42
	800 meter	09:57,26		09:45,81		09:29,32		09:23,99
	1500 meter	18:48,92		18:23,27		18:06,50		17:57,16
RUGSLAG	50 meter	00:31,76		00:31,04		00:30,41		00:29,96
	100 meter	01:08,18		01:06,52		01:05,39		01:04,61
	200 meter	02:28,02		02:24,70		02:23,05		02:21,23
SCHOOLSLAG	50 meter	00:35,01		00:34,34		00:33,58		00:32,97
	100 meter	01:16,66		01:14,94		01:13,72		01:12,17
	200 meter	02:46,61		02:42,10		02:38,78		02:36,34
VLINDERSLAG	50 meter	00:29,46		00:29,00		00:28,58		00:28,23
	100 meter	01:04,82		01:03,84		01:03,26		01:02,20
	200 meter	02:26,16		02:23,28		02:20,97		02:19,67
WISSELSLAG	200 meter	02:29,36		02:26,85		02:24,87		02:22,57
	400 meter	05:19,55		05:12,55		05:08,88		05:05,96

Limiettijden Dames					
		15 jaar	16 jaar	17 jaar	18+ jaar
VRIJE SLAG	50 meter	00:30,60	00:30,05	00:29,94	00:29,78
	100 meter	01:06,04	01:05,02	01:04,83	01:04,63
	200 meter	02:22,96	02:20,92	02:19,58	02:18,65
	400 meter	05:02,42	04:57,35	04:54,44	04:53,75
	800 meter	10:20,88	10:13,61	10:06,78	10:04,64
	1500 meter	20:11,39	19:36,18	19:26,34	19:19,17
RUGSLAG	50 meter	00:34,65	00:34,12	00:33,95	00:33,53
	100 meter	01:14,07	01:13,38	01:12,91	01:11,93
	200 meter	02:39,81	02:37,18	02:35,89	02:34,90
SCHOOLSLAG	50 meter	00:38,42	00:37,64	00:37,33	00:37,29
	100 meter	01:23,64	01:21,85	01:21,29	01:20,85
	200 meter	03:00,70	02:56,98	02:54,83	02:54,28
VLINDERSLAG	50 meter	00:32,67	00:31,89	00:31,62	00:31,46*
	100 meter	01:11,72	01:10,84	01:09,78	01:09,08
	200 meter	02:39,81	02:36,44	02:35,01	02:34,76
WISSELSLAG	200 meter	02:41,95	02:39,23	02:37,82	02:36,84
	400 meter	05:44,42	05:38,83	05:34,62	05:33,03
*Rudolph 8 punten genomen omdat limiettijd anders trager was als limiettijd voor 17 jaar					

Wedstrijdbepalingen

Serie-indeling

De series, uitgezonderd de 800m en 1500m vrije slag, worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden, met reekshoofden en met een eventuele beperking van het aantal reeksen, dit in overeenstemming met SW 3.1.1.

De zwemmers dienen daarom ingeschreven te worden met hun absolute besttijd, gerealiseerd in de periode vanaf 1 januari 2019 tot en met 10 februari 2022.

Finales

Voor de wedstrijden, die gezwommen worden met reeksen en finales zijn er - van zodra er minimum twintig deelnemers met de Belgische nationaliteit ingeschreven zijn – 2 finales

- Een B-finale enkel voor zwemmers/zwemsters met de Belgische nationaliteit;
- Een open A- finale

Indien er minder dan twintig deelnemers/deelneemsters met een Belgische nationaliteit deelnemen aan de reeksen, zal er enkel een A-finale gezwommen worden waarbij er maximum twee buitenlandse deelnemers/deelneemsters mogen aantreden.

Afmeldingen voor de finales kunnen enkel door de afgevaardigde doorgegeven worden bij de jurytafel en dit binnen het half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer.

Te late afmeldingen voor de finales zullen worden beboet (zie [tarievenlijst](#)). Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt. Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale.

G-sporters

In overleg met Parentee - Psylos werd beslist om ook G-zwemmers toe te laten om deel te nemen aan de VK 2022. Er zal voor de indeling van de finales geen tijdscorrectie volgens sportklasse uitgevoerd worden.

Aflossingen

Aflossingsnummers zijn toegankelijk voor clubs en nationale teams. Per club of selectie mag er maar één aflossingsploeg dames/heren ingeschreven worden per leeftijdscategorie. De aflossingen worden gezwommen tijdens de finales.

Inschrijvingen en afmeldingen

Inschrijvingen dienen, uitsluitend via mail, verstuurd te worden naar het e-mailadres: vk@zwemfed.be. Dit dient uiterlijk op 11 februari 2022 vóór 12.00 uur te gebeuren. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van 350 euro.

- Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury
- Inschrijving met een Lenex file uit Team Manager.
- Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.
- Officials kunnen in TeamManager per dagdeel opgegeven worden:
 - 1 official vanaf 3 sporters
 - 2 officials vanaf 10 sporters
 - 3 officials vanaf 20 sporters
 - 4 officials vanaf 30 sporters
 - 5 officials vanaf 40 sporters
 - ... (zie Fina/VZF sportreglementen 2017-2021, deel II punt 3.1)

Inschrijvingsgelden

De inschrijvingsgelden voor de VK bedragen:

- Individuele start/aflossingen: € 8

Het verschuldigde totaalbedrag zal in rekening worden gebracht bij de club of federatie en is verschuldigd bij inschrijving. Ook bij afmeldingen na sluiting van de inschrijvingen zijn inschrijfgelden verschuldigd.

Prijsbepaling - en uitreiking

De volgende medailles worden uitgereikt tijdens de reeksen.

Enkel zwemmers met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed kunnen een podiumplaats behalen in de reeksen:

- meisjes: 15-16 jaar
- meisjes 17-18 jaar
- jongens 16 jaar
- jongens 17-18 jaar

De snelste 3 zwemmers van de finales met een Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed zullen een medaille ontvangen. De snelste zwemmer op elk individueel wedstrijdnummer uit de A-finale, met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed, krijgt de titel van algemeen Vlaams Kampioen op dat wedstrijdnummer en krijgt een geldprijs van 100 euro.

Enkel indien er minder dan 3 zwemmers met een Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed in de A-finale aantreden zal er ook rekening gehouden worden met de resultaten van de B-finale.

Voor de aflossingen wordt er per categorie een podium voorzien. Enkel ploegen die volledig zijn samengesteld uit zwemmers met de Belgische nationaliteit en die een vergunning bij de zwemfed hebben, kunnen een podium behalen bij de aflossingen.

De podiumceremonieën gebeuren volgens een vooropgesteld schema dat op het programma wordt weergegeven. De zwemmers dienen - in clubtenue en met schoeisel - hun medaille en geldprijs persoonlijk af te halen tijdens de podiumceremonie. Niet afgehaalde medailles en geldprijzen blijven eigendom van de organisatie. Coaches en/of afgevaardigden brengen hun zwemmers hier best voorafgaand aan het evenement van op de hoogte.

Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot er door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Het zich niet tijdig melden in de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach.

Accreditaties

Trainers en afgevaardigden zullen over een polsbandje moeten beschikken om het zwembad te kunnen betreden. Deze bandjes kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de enveloppe met de bandjes worden ook de programmaboekjes bijgevoegd. Het aantal bandjes per club of federatie is als volgt vastgesteld:

- 1 t.e.m. 9 deelnemers: 2 bandjes (1 voor de trainer en 1 voor de afgevaardigde)
- 10 t.e.m. 19 deelnemers: 3 bandjes (2 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 20 t.e.m. 30 deelnemers 4 bandjes (3 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 31 en meer deelnemers 5 bandjes (4 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)

Slotbepalingen

De VK worden gezwommen onder de FINA (sporttechnische) reglementen en is opgenomen in de LEN- en FINA-kalender en gelden als officieel kwalificatietoernooi.

De organisatie behoudt zich het recht om de bepalingen van de wedstrijd aan te passen als de omstandigheden daarom vragen.

Programma

Vrijdag 25 februari 2022

REEKSEN	FINALE
Opwarming: 07u00	Opwarming: 15u00
Start wedstrijd: 08u30	Start wedstrijd: 16u30
1. 200m wisselslag dames	FINALE 200m wisselslag dames
2. 100m schoolslag heren	FINALE 100m schoolslag heren
3. 200m rugslag dames	FINALE 200m rugslag dames
4. 100m rugslag heren	FINALE 100m rugslag heren
5. 100m vrije slag dames	FINALE 100m vrije slag dames
6. 400m vrije slag heren	FINALE 400m vrije slag heren
	<i>Medailles wedstrijden 1 - 2 - 3</i>
7. 50m vlinderslag dames	FINALE 50m vlinderslag dames
8. 50m vrije slag heren	FINALE 50m vrije slag heren
9. 200m schoolslag dames	FINALE 200m schoolslag dames
10. 200m vlinderslag heren	FINALE 200m vlinderslag heren
	<i>Medailles wedstrijden 4 - 5 - 6</i>

11. 800m vrije slag dames
(maximum 2 reeksen)

SNELSTE REEKS 800m vrije slag dames

12. 800m vrije slag heren
(maximum 1 reeks)
13. 4x100m wisselslag dames
(maximum 1 ploeg per categorie)
14. 4x100m wisselslag heren
(maximum 1 ploeg per categorie)

Medailles wedstrijden 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14

Zaterdag 26 februari 2022

REEKSEN

Opwarming: 07u00

Start wedstrijd: 08u30

15. 200m vrije slag heren
16. 100m schoolslag dames
17. 50m rugslag heren
18. 100m rugslag dames
19. 100m vlinderslag heren
20. 400m vrije slag dames

21. 50m schoolslag heren
22. 50m vrije slag dames
23. 200m wisselslag heren
24. 200m vlinderslag dames

25. 1500m vrije slag heren
(maximum 2 reeksen)

FINALE

Opwarming: 15u00

Start wedstrijd: 16u30

- FINALE 200m vrije slag heren
- FINALE 100m schoolslag dames
- FINALE 50m rugslag heren
- FINALE 100m rugslag dames
- FINALE 100m vlinderslag heren
- FINALE 400m vrije slag dames

Medailles wedstrijden 15 - 16 - 17

- FINALE 50m schoolslag heren
- FINALE 50m vrije slag dames
- FINALE 200m wisselslag heren
- FINALE 200m vlinderslag dames

Medailles wedstrijden 18 - 19 - 20

SNELSTE REEKS 1500m vrije slag heren

26. 1500m vrije slag dames
(maximum 1 reeks)
27. 4x100m vrije slag heren
(maximum 1 ploeg per categorie)
28. 4x100m vrije slag dames
(maximum 1 ploeg per categorie)

Medailles wedstrijden 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 27 - 28

Zondag 27 februari 2022

REEKSEN

Opwarming: 07u00

Start wedstrijd: 08u30

- 29. 400m wisselslag heren
- 30. 200m vrije slag dames
- 31. 200m rugslag heren
- 32. 50m rugslag dames
- 33. 100m vrije slag heren
- 34. 400m wisselslag dames

- 35. 50m vlinderslag heren
- 36. 50m schoolslag dames
- 37. 200m schoolslag heren
- 38. 100m vlinderslag dames

FINALE

Opwarming: 15u00

Start wedstrijd: 16u30

- FINALE 400m wisselslag heren
- FINALE 200m vrije slag dames
- FINALE 200m rugslag heren
- FINALE 50m rugslag dames
- FINALE 100m vrije slag heren
- FINALE 400m wisselslag dames

Medailles wedstrijden 29 - 30 - 31

- FINALE 50m vlinderslag heren
- FINALE 50m schoolslag dames
- FINALE 200m schoolslag heren
- FINALE 100m vlinderslag dames

Medailles wedstrijden 32 - 33 - 34

- 39. 4x100m wisselslag mixed
(maximum 1 ploeg per categorie)

Medailles wedstrijden 35 - 36 - 37 - 38 - 39

* De aanvangsuren zijn indicatief en kunnen nog gewijzigd worden.