**Organisatie & COVID-Richtlijnen**

**Inhoud**

[1. Algemeen 1](#_Toc52033435)

[2. Publiek 2](#_Toc52033436)

[3. Toegang tot het zwembad en Tentenkamp 2](#_Toc52033437)

[4. Inzwemmen 3](#_Toc52033438)

[5. Wedstrijd 4](#_Toc52033439)

[6. Officials 5](#_Toc52033440)

[7. Afgevaardigden en trainers 6](#_Toc52033441)

[8. Zwembadcomplex verlaten 6](#_Toc52033442)

[9. Podiumceremonies 6](#_Toc52033443)

[10. Toiletten 7](#_Toc52033444)

[11. In geval van problemen 7](#_Toc52033445)

Bijlage A: Algemeen grondplan

Bijlage B: Verdeling van de tenten

Bijlage C: Medewerkersposities

Bijlage D1-D5: Inzwemplan per dagdeel

Bijlage E: Aanduiding juryleden en officials

# Algemeen

Om deze wedstrijd mogelijk te maken, moet iedereen zich houden aan de strikte maatregelen opgelegd door de verschillende overheden, Sport Vlaanderen en de Vlaamse Zwemfederatie.

We rekenen op ieders medewerking om deze wedstrijd zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op het ‘Protocol voor de organisatie van sportevenementen en wedstrijden' van Sport Vlaanderen en het 'Vlaams Heropstartplan zwemmen' van de Vlaamse Zwemfederatie.

Personen die moedwillig onderstaande maatregelen en/of aanwijzingen negeren zullen onmiddellijk het zwembad moeten verlaten.

*De ROSC wenst u veel plezier en uitstekende zwemtijden!*

# Publiek

* Op de wedstrijd worden maximaal **50** toeschouwers toegelaten. Het aantal aanwezigen in het zwembad wordt door de COVID-richtlijnen beperkt in functie van de beschikbare oppervlakte van de zwemhall.
* Het publiek wordt gescheiden van de zwemmers en officials, trainers & afgevaardigden door de inrichting van het zwembad. De toeschouwers moeten zich voorafgaand inschrijven via de website (<http://www.ostendswimming.be/>) zodat registratie verzekerd is. Na registratie krijgt de persoon een QR-code. Aan de kassa zal de QR-code gescand worden en krijgt de toeschouwer een polsbandje. Het bandje is slechts geldig per dagdeel (halve dag) inclusief finales.
* De cafetaria zal gesloten zijn en is dus niet toegankelijk voor publiek.
* Er mag geen publiek blijven rechtstaan aan de ramen die uitgeven op het zwembad.

# Toegang tot het zwembad en Tentenkamp

* Mondmaskers zijn verplicht voor iedereen ouder dan 12 jaar in het hele zwembadcomplex behalve voor de zwemmers in de zwemhall vanaf binnenstappen tot en met het verlaten van de zwemhall.
* Er is geen mondmaskerplicht voor de zwemmers tot en met 12 jaar.
* De clubs zullen buiten, ter hoogte van de ingang aan de tenten, ontvangen worden. Er zijn tenten voorzien door ROSC. Elke club zal een tent toegewezen krijgen door een ROSC-medewerker (zie bijlage B).
* Elke club verzamelt in zijn eigen afgebakende zone zoals aangegeven door de medewerker van ROSC. Alleen zwemmers, trainers, afgevaardigde en officials worden toegelaten tot deze zone (geen ouders).
* De toegang tot het tentenkamp is enkel toegankelijk voor de zwemmers en hun afgevaardigden/trainer van het betrokken dagdeel.
* Wie zich ziek of koortsig voelt, komt niet naar de wedstrijd. Indien je zwemmers, officials, trainers, toeschouwers,... ziet met symptomen die kunnen wijzen op COVID-19 (zichtbare koorts, hoesten, voortdurend kuchen,...), rapporteer je dit onmiddellijk aan de kamprechter of iemand van de ROSC-organisatie (zie ook §11).
* Er zijn geen kleedkamers voorzien. Omkleden gebeurt in de tenten.
* Er mag geen gebruik gemaakt worden van de toiletten om zich om te kleden.
* Zwemmers, trainers en afgevaardigden dragen bij elke verplaatsing buiten hun clubbubbel een mondmasker (bijv. om naar het toilet te gaan in de zwemhall). Indien de sociale afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden tussen de clubbubbels, dan is een mondmasker verplicht in de clubbubbel voor de zwemmers ouder dan 12 jaar.

# Inzwemmen

* Clubs zullen opgeroepen worden via hun afgevaardigde zoals meegedeeld in de planning in bijlage D aan deze richtlijnen.
* Zwemmers gaan per club, als één groep naar de zwemhall onder begeleiding van de trainer en bieden zich aan bij de ingang van de zwemhall. Een ROSC medewerker is ter plaatse om toegang te verlenen. De trainer en/of afgevaardigde zorgt dat iedereen van de groep mee is. Buiten het toegewezen tijdslot en baan kan niet ingezwommen worden.
* Alleen trainers gaan mee naar de zwemhall, de afgevaardigden blijven bij hun clubbubbel.
* Bij het inzwemmen worden extra kledij, slippers, handdoeken e.a. items aan de toegewezen baan uitgedaan. Zorg hierbij dat de minimum afstand van 1,5m met de andere clubs bewaard blijft.
* Na het inzwemmen komen de zwemmers aan hun toegewezen startzijde (van tijdens het inzwemmen) uit het water, kleden zich aan en verlaten de zwemhall per club, gelijktijdig onder begeleiding van hun trainer. Zorg er a.u.b. voor dat alle zwemmers zo snel mogelijk het water verlaten zodat de volgende groepen op tijd met hun inzwemsessie kunnen starten.
* De opwarming gebeurt in sessies van maximum 15 minuten, met een maximum van 16 zwemmers per baan. Alle zwemmers in één baan behoren tot dezelfde club.
* Zwemmers moeten te allen tijde blijven doorzwemmen. Stoppen tijdens de opwarming is verboden (bijv. niet blijven hangen aan de lijnen).
* Het oefenen van starts (gebruik startblokken verboden), keerpunten en sprints zijn niet toegelaten.
* ROSC-medewerkers zullen toezien op het naleven van deze instructies. Volg a.u.b. altijd hun instructies op!
* Clubs worden verdeeld over de twee zijden van het zwembad. Het inzwemplan staat beschreven in de bijlage D1 t.e.m. D5.
* Trainers dragen een mondmasker en blijven aan de hen toegekende startzijde staan.
* 2 minuten vóór het einde van de inzwemsessie worden de trainers verwittigd.
* Het verlaten van het zwembad gebeurt via de gewone uitgang van de zwemhall (zie plan in bijlage A).

# Wedstrijd

* Het oproepen van de zwemmers gebeurt aan het tentenkamp, in de buurt van de trap die leidt naar de zwemhall. De zwemmers begeven zich naar de voorbereidende afwachtzone aan de ingang van de zwemhall (zie plan in bijlage A). Ze worden daar in 3 rijden verdeeld volgens hun reeks.
* De op het teken van de ROSC medewerker begeeft de volgende reeks zich naar de afwachtzone in de zwemhall. De afwachtzone bevindt zich aan de rechterkant van de ingang van de zwemhall (zie plan in bijlage A). Eenmaal die reeks vertrokken is naar de oproepkamer, kunnen laatkomers niet meer aansluiten (= forfait).
* Zwemmers die zich naar de afwachtzone begeven, mogen extra kledij, slippers of handdoek bij zich hebben en een opbergzak om deze attributen in te steken. In de afwachtzone worden deze attributen in de zak gestoken en maakt de zwemmer zich klaar om voor zijn/haar reeks.
* Op teken van de ROSC-medewerker, verlaat de zwemmer de afwachtzone mét zijn/haar opbergzak en begeeft zich naar de oproepkamer.
* Respecteer in de oproepkamer een afstand van minimum 1,5m t.o.v. de andere deelnemers. Er zullen markeringen voorzien zijn op de wand (ruit) om de individuele wachtspot aan te geven. Blijf aandachtig zodat zwemmers hun oproep niet missen.
* Op teken van een official, mogen de zwemmers vertrekken vanuit de oproepkamer (na aankomst van de vorige reeks) naar de zone van het startblok. Ze leggen hun opbergzak tegen de muur en gaan onmiddellijk naar het startblok waar de startprocedure zal starten.
* Het gebruik van emmers en opbergbakken aan de start is verboden. Zich nat maken aan het startblok vóór zijn/haar wedstrijd is verboden. Spugen op de grond is ten strengste verboden.
* Na de start van de volgende reeks komen de zwemmers zo vlug mogelijk uit het water, nemen hun opbergzak en verlaten de zwemhall langs de kant van de toeschouwers, via de aankleedruimte naar de uitgang van het zwembad (zie plan in bijlage A) De aankleedruimte mag gebruikt worden om zich aan te kleden vooraleer het zwembad te verlaten. De veiligheidsafstand van 1,5m moet steeds gerespecteerd worden.
* Tussen de reeksen zal er over de hoofden gestart worden behalve bij rugslag, om kruising tussen aangekomen en de startende zwemmers te vermijden. Bij rugslag komen eerst de aangekomen zwemmers uit het water vooraleer de zwemmers naar hun respectievelijke startblok kunnen vertrekken.
* Zowel uitzwemmen als douchen is verboden. Andere baden dan het wedstrijdzwembad zullen daarom gesloten blijven. Ook het gebruik van het buitenzwembad is verboden.
* Er is geen mogelijkheid tot feedback van de trainer onmiddellijk na de wedstrijd. Alleen trainers kunnen de uitslagen van de wedstrijden bekijken.
* Er zijn geen pauzes voorzien.

# Officials

* Oﬃcials gaan binnen via de voorzijde van het zwembadcomplex samen met de zwemmers, afgevaardigden en trainers en begeven zich naar het jurylokaal via de zijkant van het zwembad (zie plan in bijlage A). Dus niet via de ingang voor toeschouwers. Bij aankomst aan het jurylokaal toon je het boekje aan de kamprechter op de bladzijde waarop hij/zij moet ondertekenen. Na het ondertekenen behoud je je boekje.
* Er zijn geen omkleedruimtes voorzien. Kom naar de wedstrijd in je witte kledij en gepast schoeisel (witte schoenen of teenslippers verplicht). Op blote voeten fungeren is dus niet toegestaan.
* Na de juryvergadering gaan oﬃcials via de buitentrap naar de zwemhall. De ingang van de zwemhall is bovenaan de trap (zie plan in bijlage A). Ze nemen hun respectievelijke posities in en houden zich maximaal aan de afstandsregel van 1,5m. Doe geen overbodige verplaatsingen in het zwembad.
* Tijdens het volledige verblijf in de zwembadinfrastructuur (inkom, zwemhall, jurylokaal, bij alle verplaatsingen,...) is het verplicht een neus-mondmasker te dragen. Een chirurgisch masker is prima. Kies je voor een stoffen neus-mondmasker, zorg dat het esthetisch sober is. Een discreet logo of tekening wordt getolereerd. Zogenaamde *Faceshields* zijn niet toegelaten.
* De wedstrijdorganisatie heeft een COVID-team aangeduid. Volg strikt hun aanwijzingen op, ze zorgen voor de veiligheid van iedereen!
* Op diverse plaatsen in het zwembad zal ontsmettingsgel ter beschikking zijn. Het gebruik hiervan is verplicht. Zorg zelf voor ontsmettingsgel voor gebruik tijdens de wedstrijd.
* Het jurylokaal wordt continu bewaakt door een ROSC-medewerker. Bij afwezigheid van deze, zal het lokaal afgesloten worden.
* Flesjes drinkwater (plat en bruis) worden voorzien bij de juryvergadering. Opgelet, tijdens de wedstrijd wordt er niet meer rondgegaan met water.
* Oﬃcials worden in de week vóór de wedstrijd door de kamprechter aangesteld. De lijst is in bijlage E gevoegd. Alle andere officials worden vrijgesteld.
* Het vrijstellen van officials heeft geen invloed op het berekenen van het nodige aantal officials voor de wedstrijd op basis van de ingeschreven zwemmers.
* BELANGRIJK: als een aangeduide official niet aanwezig kan zijn op de wedstrijd, dient hij zelf een andere official te verwittigen om zijn/haar plaats in te nemen. De organiserende club en de kamprechter worden hiervan op de hoogte gebracht zodat de toegangslijst voor de wedstrijddag aangepast kan worden.
* Er wordt gewerkt met startlijsten om wisselwerking met andere personen maximaal te beperken en de wedstrijd vlotter te laten verlopen.
* Er zijn geen pauzes voorzien, Doe dus zeker nog een sanitaire stop voordat de wedstrijd begint.

# Afgevaardigden en trainers

* Afgevaardigde/trainers zijn duidelijk herkenbaar voor welke club zij fungeren.
* Het mondmasker is verplicht voor de trainers aan de rand van het zwembad.
* De trainers blijven aan de kant van het publiek langs baan 1 in hun toegewezen afgebakende zone. Hierbij wordt de afstandsregel van 1,5m gerespecteerd. Ook bij verplaatsingen in de zwemhall.
* Trainers kunnen in de zwemhall geen feedback geven aan hun zwemmers na de wedstrijd.
* Indien er een afgevaardigde is, blijft hij/zij bij de clubbubbel op de buitenplaats. Hij/zij mag niet naar het zwembad. De taken van de afgevaardigde worden overgenomen door de aanwezige trainer. Het is aan te raden om minimum één trainer of afgevaardigde bij de zwemmers bij de clubbubbel te laten.
* Trainers blijven maximaal in hun toegewezen zone. Trainers kunnen de zwemhall verlaten via de gewone uitgang.

# Zwembadcomplex verlaten

* Omdat de zwemmers van de verschillende dagdelen elkaar niet mogen kruisen (groep tem 12-jarigen en groep vanaf 13 jaar), is het aangeraden dat de zwemmers zo snel mogelijk de buitenplaats verlaten nadat ze hun wedstrijden hebben gezwommen of na de podiumceremonie voor de zwemmers tem 12 jaar.
* In elk geval moeten ze vertrekken vooraleer de andere groep toegelaten wordt. Ook indien ze een finale moeten zwemmen.
* De zwemmers verlaten het tentenkamp met respect van de veiligheidsafstand van 1,5m.

# Podiumceremonies

Er zullen podiumceremonies georganiseerd worden mits naleven van volgende veiligheidsvoorschriften:

* Er worden geen samenscholingen voor het podium toegelaten (geen toeschouwers).
* De ceremonies gaan door na elk dagdeel.
* De podiumdelen zullen 1,5 meter uit elkaar staan.
* De zwemmers dragen een mondmasker tijdens de hele podiumceremonie.
* De zwemmers hangen zelf hun medaille rond hun nek.

# Toiletten

* De toiletten in de zwemhall zullen toegankelijk zijn voor iedereen. Er zijn geen andere toiletten voorzien. Hou het a.u.b. proper en net!
* De toiletten zullen regelmatig ontsmet worden.
* Er zullen waar nodig ontsmettingsgels voorzien zijn. Het gebruik ervan is verplicht.
* Na het toiletbezoek is iedereen verplicht om zijn/haar handen te wassen.

# In geval van problemen

* U kan zich steeds richten tot een medewerker van de ROSC (zie medewerkersposities in bijlage C). Deze zijn herkenbaar aan de groene ROSC T-shirt.
* Bij zéér dringende gevallen of indien u geen medewerker kan bereiken, kunt steeds contact nemen met volgende personen:
  + Coördinator Speedomeeting: Claude BULTOT (+32478 95 98 60)
  + COVID-verantwoordelijke: Johan BRISSINCK (+32478 32 47 56)



















