

VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 31/12/2019

Antw / VI.Bra / Limb / O-VI / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 5/1/2020 & **25/1/2020**

Voorzitter : Naam : door Freddy DE BRUYNE
C.V. nr :

Kamprechter : Naam : Daniel UYTTERSROT
C.V. nr: VZV/11012/65
E-mail: uyttersprot.danny@skynet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

Starter : Naam : Pascal DE SAEDELEER
C.V. nr. : GOLD/10059/65

Datum wedstrijd : **vrijdag 8 mei 2020**

Zwembadgegegevens:

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende
Adres: Koninginnelaan 1
8400 Oostende

Jurysecretaris : Naam : Franky JOOS
C.V. nr. : FIRST/10515/62

Aantal banen 8
Lengte : 50 m
Tijdoptname A.E.I.

Naam :
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen¹ : JA / NEEN
Baanbreedte(optioneel) :NVT

Medische dienst: extra redder

¹toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Shirley VANHAECKE

E-mail: roscwedstrijden@gmail.com

Tel / GSM 0476/271140

Uiterste datum:

voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **1/5/2020 om 18.00h**

voor inschrijven **LA²** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum):

²: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 1/5/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciaal PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Inzwemmen : van **17.00** tot **17.55** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter : **17.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd : **18.00** uur
Inzwemmen finales :
Aanvang finales:

Max. aantal starten per zwemmer : Onbepikt: **X**

Aantal reserves bij finales: NVT

Prijzen : **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

- per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes)
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over de jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING 2020 – Vrijdag 8 mei / avond

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	800 m	vrije slag	dames	OPEN (11 en ouder)
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 10'					
2.	series	1500 m	vrije slag	heren	OPEN (11 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <http://www.ostendswimming.be>

O <https://www.swimrankings.net>

VRIJE TEKST :

- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het aantal door de club ingeschreven zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de 'FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 9_2019' : één official vanaf 1, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- Voor de lange afstanden 800 m vrije slag en 1500 m vrije slag is inschrijven 'zonder tijd' NIET toegelaten en MOETEN reële trainingstijden gebruikt worden voor zover er geen officiële inschrijftijd beschikbaar is. Daarenboven is een officiële tijd op de 400 m vrije slag, gezwommen na 1/1/2019, VERPLICHT wil men kunnen inschrijven voor de 800 & 1500 m vrije slag. Controle op de inschrijftijden zal door de organiserende club worden uitgevoerd via MeetManager.
- Zie ook '**Het Wedstrijdreglement**'

VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 31/12/2019

Antw / VI.Bra / Limb / O-VI / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

5/1/2020

Voorzitter : Naam : Daniel UYTTERSROT
C.V. nr : VZV/11012/65
E-mail: uyttersrot.danny@skynet.be

door Freddy DE BRUYNE

Kamprechter : Naam : Geert BARBRY
C.V. nr: TZT/10113/70
E-mail: geert.barbry@skynet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

Starter : Naam : Pascal DE SAEDELEER
C.V. nr. : GOLD/10059/65

Datum wedstrijd : **zaterdag 9 mei 2020**

Zwembadgegegevens:

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1
8400 Oostende

Jurysecretaris : Naam : Franky JOOS
C.V. nr. : FIRST/10515/62

Aantal banen 8
Lengte : 50 m
Tijdsopname A.E.I.

Naam :
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen¹ : JA / NEEN
Baanbreedte(optioneel) :NVT

Medische dienst: extra redder

¹toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Shirley VANHAECKE

E-mail: roscwedstrijden@gmail.com

Tel / GSM 0476/271140

Uiterste datum:

voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **1/5/2020 om 18.00h**

voor inschrijven **LA²** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT

²: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 1/5/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciaal PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Inzwemmen : van **06.45** tot **08.15** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter : **07.45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd : **08.30** uur
Inzwemmen finales :
Aanvang finales:

Max. aantal starten per zwemmer : Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 4

Prijzen : **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

- per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes)
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over de jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING 2020 – Zaterdag 9 mei - voormiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
3.	voorrunde	100 m	vrije slag	heren	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
4.	voorrunde	100 m	schoonslag	dames	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
5.	voorrunde	100 m	rugslag	heren	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 15'					
6.	voorrunde	100 m	vlinderslag	dames	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
7.	series	400 m	vrije slag	heren	OPEN (11 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <http://www.ostendswimming.be>

O <https://www.swimrankings.net>

VRIJE TEKST :

- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de '*FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 9_2019*' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- Zie ook '**Het Wedstrijdreglement**'

VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 31/12/2019

Antw / VI.Bra / Limb / O-VI / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

5/1/2020

Voorzitter : Naam : Daniel UYTTERSROT
C.V. nr : VZV/11012/65
E-mail: uyttersprot.danny@skynet.be

door Freddy DE BRUYNE

Kamprechter : Naam : Geert BARBRY
C.V. nr: TZT/10113/70
E-mail: geert.barbry@skynet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

Starter : Naam : Pascal DE SAEDELEER
C.V. nr. : GOLD/10059/65

Datum wedstrijd : **zaterdag 9 mei 2020**

Zwembadgegegevens:

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1
8400 Oostende

Jurysecretaris : Naam : Franky JOOS
C.V. nr. : FIRST/10515/62

Aantal banen 8
Lengte : 50 m
Tijdsopname A.E.I.

Naam :
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen¹ : JA / NEEN
Baanbreedte(optioneel) :NVT

Medische dienst: extra redder

¹toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Shirley VANHAECKE

E-mail: roscwedstrijden@gmail.com

Tel / GSM 0476/271140

Uiterste datum:

voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **1/5/2020 om 18.00h**

voor inschrijven **LA²** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT

²: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 1/5/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciaal PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Inzwemmen : van **12.30** tot **13.25** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter : **12.45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd : **13.30** uur
Inzwemmen finales : van **15.45** tot **16.25** uur
Aanvang finales: **16.30** uur

Max. aantal starten per zwemmer : Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 4

Prijzen : **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

- per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes)
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over de jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING 2020 – Zaterdag 9 mei - namiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
8.	series	100 m	vrije slag	jongens	9 / 10
9.	series	200 m	wisselslag	meisjes	9 / 10
10.	series	200 m	wisselslag	dames	OPEN (11 en ouder)
11.	series	200 m	schoolslag	jongens	9 / 10

PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE

12.	finale	100 m	vrije slag	heren	11 - 13
	finale	100 m	vrije slag	heren	14 - 16
	finale	100 m	vrije slag	heren	17 en ouder
13.	finale	100 m	schoolslag	dames	11 - 13
	finale	100 m	schoolslag	dames	14 - 16
	finale	100 m	schoolslag	dames	17 en ouder
14.	finale	100 m	rugslag	heren	11 - 13
	finale	100 m	rugslag	heren	14 - 16
	finale	100 m	rugslag	heren	17 en ouder
15.	finale	100 m	vlinderslag	dames	11 - 13
	finale	100 m	vlinderslag	dames	14 - 16
	finale	100 m	vlinderslag	dames	17 en ouder

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <http://www.ostendswimming.be>

O <https://www.swimrankings.net>

VRIJE TEKST :

- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de '*FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 9_2019*' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- Zie ook '**Het Wedstrijdreglement**'

VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 31/12/2019

Antw / VI.Bra / Limb / O-VI / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

5/1/2020

Voorzitter : Naam : Daniel UYTTERSROT
C.V. nr : VZV/11012/65
E-mail: uyttersprot.danny@skynet.be

door Freddy DE BRUYNE

Kamprechter : Naam : Geert BARBRY
C.V. nr: TZT/10113/70
E-mail: geert.barbry@skynet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

Starter : Naam : Pascal DE SAEDELEER
C.V. nr. : GOLD/10059/65

Datum wedstrijd : **zondag 10 mei 2020**

Zwembadgegegevens:

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1
8400 Oostende

Jurysecretaris : Naam : Franky JOOS
C.V. nr. : FIRST/10515/62

Aantal banen 8
Lengte : 50 m
Tijdsopname A.E.I.

Naam :
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen¹ : JA / NEEN
Baanbreedte(optioneel) :NVT

Medische dienst: extra redder

¹toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Shirley VANHAECKE

E-mail: roscwedstrijden@gmail.com

Tel / GSM 0476/271140

Uiterste datum:

voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **1/5/2020 om 18.00h**

voor inschrijven **LA**² (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT

²: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 1/5/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Inzwemmen : van **06.45** tot **08.15** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter : **07.45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd : **08.30** uur

Inzwemmen finales :

Aanvang finales:

Max. aantal starten per zwemmer : Onbepikt: **X**

Aantal reserves bij finales: 4

Prijzen : **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT X**

3 Medailles:

per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes)

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over de jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING 2020 – Zondag 10 mei - voormiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
16.	voorrunde	100 m	vrije slag	dames	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
17.	voorrunde	100 m	schoonslag	heren	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
18.	voorrunde	100 m	rugslag	dames	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 15'					
19.	voorrunde	100 m	vlinderslag	heren	11 - 13 / 14 - 16 / 17 en ouder
20.	series	400 m	vrije slag	dames	OPEN (11 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <http://www.ostendswimming.be>

O <https://www.swimrankings.net>

VRIJE TEKST :

- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de '*FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 9_2019*' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- Zie ook '**Het Wedstrijdreglement**'

VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja Neen

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 31/12/2019

Antw / VI.Bra / Limb / O-VI / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

3/1/2020

Voorzitter : Naam : Daniel UYTTERSROT
C.V. nr : VZV/11012/65
E-mail: uyttersprot.danny@skynet.be

door Freddy DE BRUYNE

Kamprechter : Naam : Geert BARBRY
C.V. nr: TZT/10113/70
E-mail: geert.barbry@skynet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

Starter : Naam : Pascal DE SAEDELEER
C.V. nr. : GOLD/10059/65

Datum wedstrijd : **zondag 10 mei 2020**

Zwembadgegegevens:

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1
8400 Oostende

Jurysecretaris : Naam : Franky JOOS
C.V. nr. : FIRST/10515/62

Aantal banen 8
Lengte : 50 m
Tijdsopname A.E.I.

Naam :
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen¹ : JA / NEEN
Baanbreedte(optioneel) :NVT

Medische dienst: extra redder

¹toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Shirley VANHAECKE

E-mail: roscwedstrijden@gmail.com

Tel / GSM 0476/271140

Uiterste datum:

voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **1/5/2020 om 18.00h**

voor inschrijven **LA²** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT

²: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 1/5/2020

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciaal PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Inzwemmen : van **12.30** tot **13.25** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter : **12.45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd : **13.30** uur
Inzwemmen finales : van **15.45** tot **16.25** uur
Aanvang finales: **16.30** uur

Max. aantal starten per zwemmer : Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 4

Prijzen : **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

- per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes)
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over de jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING 2020 – Zondag 10 mei - namiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
21.	series	100 m	vrije slag	meisjes	9 / 10
22.	series	200 m	wisselslag	jongens	9 / 10
23.	series	200 m	wisselslag	heren	OPEN (11 en ouder)
24.	series	200 m	schoolslag	meisjes	9 / 10

PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE

25.	finale	100 m	vrije slag	dames	11 - 13
	finale	100 m	vrije slag	dames	14 - 16
	finale	100 m	vrije slag	dames	17 en ouder
26.	finale	100 m	schoolslag	heren	11 - 13
	finale	100 m	schoolslag	heren	14 - 16
	finale	100 m	schoolslag	heren	17 en ouder
27.	finale	100 m	rugslag	dames	11 - 13
	finale	100 m	rugslag	dames	14 - 16
	finale	100 m	rugslag	dames	17 en ouder
28.	finale	100 m	vlinderslag	heren	11 - 13
	finale	100 m	vlinderslag	heren	14 - 16
	finale	100 m	vlinderslag	heren	17 en ouder

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <http://www.ostendswimming.be>

O <https://www.swimrankings.net>

VRIJE TEKST :

- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de '*FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 9_2019*' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- Zie ook '**Het Wedstrijdreglement**'

WEDSTRIJDREGLEMENT

1. De wedstrijd gaat door onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF.
2. Het zwembad heeft een lengte van 50 m en heeft 8 zwembanen. De diepte varieert van 1,10 m tot 4,20 m. Het zwembadwater is gefilterd en gereinigd zeewater. Het adres van het zwembad is: Koninginnelaan 1, 8400 Oostende.
3. De tijdopname gebeurt door middel van een A.E.I. (Automatische Elektronische Installatie).
4. Inschrijven met het SPLASH-Programma via e-mail naar roscwedstrijden@gmail.com. Indien u geen bevestiging van de inschrijving heeft ontvangen van de organiserende club, gelieve dan contact op te nemen met Shirley Vanhaecke (0476/271140) vóór de laatste dag van de inschrijvingsperiode.
5. Mogen deelnemen: Belgische zwemverenigingen aangesloten bij de KBZB, alsook buitenlandse clubs aangesloten bij een nationale federatie die lid is van de FINA, die uitgenodigd worden door ROSC.
Ook clubs die SPEEDO niet als officiële sponsor hebben zijn welkom.
6. De wedstrijden 1, 2, 7, 8, 9, 10, 11, 20, 21, 22, 23 en 24 worden rechtstreeks op tijd gezwommen (dus zonder finales). De baanindeling voor de reeksen van deze wedstrijden gebeurt op basis van de inschrijftijden (absolute besttijden) en dit volgens FINA-SW 3.1.2.
7. De wedstrijden 3, 4, 5, 6, 16, 17, 18 en 19 zijn schiftingsen, waarbij de finales telkens in de namiddag van dezelfde dag worden gezwommen. De reeksen van deze wedstrijden en de bijhorende finales worden opgemaakt volgens FINA-SW 3.1 & 3.2 (inschrijftijden zijn absolute besttijden).
8. Elke zwemmer kan aan een onbeperkt aantal wedstrijden deelnemen.
9. De inschrijvingen moeten ten laatste op **1 mei 2020 om 18.00h** binnenkomen op volgend mailadres: roscwedstrijden@gmail.com
10. Bij een teveel aan inschrijvingen (verwachte overschrijding van de reglementair toegelaten wedstrijdduur) wordt in eerste instantie het aantal reeksen beperkt bij de **400 m vrije slag** wedstrijden nrs. 7 en 20 en indien nodig ook bij de **200 m wisselslag** wedstrijden nrs. 10 en 23. Hierbij geldt de volgende regel: de zwemmers/zwemsters met de traagste tijden worden geschrapt. Indien de reglementair toegelaten wedstrijdduur van 4 uur op vrijdagavond dreigt overschreden te worden (wedstrijden Lange Afstand), worden voor deze twee nummers de laatst ingeschreven clubs geweigerd. Voorinschrijving telt hierbij niet, datum en het uur van binnenkomen van de Lenex met inschrijvingen is bepalend.
Bij eventuele schrappingen worden de ingeschreven clubs hiervan uiterlijk tegen 4 mei 2020 om 18.00h op de hoogte gebracht.
11. Het inschrijvingsgeld bedraagt 6,25 EUR per start (VZF-startgeld inbegrepen) en dient te worden gestort op rekeningnummer IBAN BE58 0682 3329 0279 van de Royal Ostend Swimming Club, met de vermelding "inschrijvingsgeld + clubnaam". en dit uiterlijk tegen 8 mei 2020. De organiserende club verbindt er zich toe om elke club uiterlijk tegen 3 mei 2020 aan te schrijven via e-mail met een bevestiging van de inschrijving en vermelding van het verschuldigde inschrijvingsgeld.
12. Alle betwistingen die zouden kunnen optreden, die niet voorzien zijn in het wedstrijdreglement en die niet onder de bevoegdheid van de wedstrijdjury vallen, zullen door ROSC worden opgelost. De beslissing die hieruit voortvloeit is bindend voor elke deelnemende club.
13. Bij wedstrijden 3, 4, 5, 6, 16, 17, 18 en 19 worden de volgende 3 leeftijdscategorieën gehanteerd:
 - Categorie '11-, 12- en 13-jarigen': geboortejaren 2009, 2008 en 2007
 - Categorie '14-, 15- en 16- jarigen': geboortejaren 2006, 2005 en 2004
 - Categorie '17 en ouder': geboortejaren 2003 en eerder
14. Prijzen: Er zijn geldprijzen/naturaprijzen/medailles voorzien
 - Finales 100 m (wedstrijden 12 t/m 15 en 25 t/m 28): per categorie: * 1^{ste} plaats: gouden medaille + 20 euro
* 2^{de} plaats: zilveren medaille + 10 euro
* 3^{de} plaats: bronzen medaille + 5 euro
 - Bij de 800 en 1500 m vrije slag (wedstrijden nrs. 1 en 2) en de 400 m vrije slag (wedstrijden nrs. 7 en 20) en de 200 m wisselslag (wedstrijden nrs. 10 en 23) zijn er medailles voor de 1^{ste} (goud), 2^{de} (zilver) en 3^{de} plaats (brons).
 - Bij de 9- en 10-jarigen (wedstrijden nrs. 8, 9, 11, 21, 22 en 24): medailles per leeftijdsjaar (goud, zilver en brons) én elke deelnemer ontvangt een aandenken.
15. De podiumceremonie/prijzuitreiking zal plaatsvinden als volgt:

- Voor wedstrijd 1: tijdens wedstrijd 2
- Voor de wedstrijd 2: na afloop van wedstrijd 2
- Voor de wedstrijden 8, 9, 10 en 11: na afloop van wedstrijd 11
- Voor de wedstrijden 21, 22, 23 en 24: na afloop van wedstrijd 24
- Voor de wedstrijden waarvan er een finale is: direct na elke finale van de 3 categorieën

Elke prijs dient persoonlijk en tijdens de podiumceremonie afgehaald te worden, zoniet blijft deze eigendom van de organiserende club.

Het Bestuur van de Royal Ostend Swimming Club.