

# VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN O

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 13/11/2019

Antw  VI.Bra/Bru  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 17/11/2019

**Voorzitter:** Naam: door Van Damme Henri  
C.V.nr: - E-mail:

**Kamprechter 1:** Naam: DE GRAVE CAMIEL  
C.V.nr AZ /11072 /48 : - E-mail: camiel.de.grav@telenet.be

**Kamprechter 2:** Naam:  
C.V.nr: - E-mail:

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): AST

**Starter:**  
-DE SMEDT Gudrun - ZNA/20341/76  
--

Datum wedstrijd: **21/12/2019**  
Zwembadgegegevens  
Naam: Aalst  
Adres: Stedelijk Zwembad Aalst

**Jurysecretaris:**  
-MOREELS Dries - AST/10131/75  
--

Aantal banen: 8  
Lengte: 50m  
Tijdopname: Handmatig 1 klok  
Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA O NEEN X

**Medische dienst:** dokter Martien Smets

Baanbreedte (optioneel):  
<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Dries Moreels  
E-mail: dries@astaalst.be  
Tel / GSM

Uiterste datum: **19/12/2019** (max 1 week vóór wedstrijddatum)  
*Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen*  
*max. 2 weken vóór wedstrijddatum)*  
Inschrijftijden van 1/01/2000 tot en met 19/12/2019

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal O PK O Masters X

Internationaal	<input type="radio"/>	
Nationaal	<input type="radio"/>	Beker O
Op uitnodiging	<input type="radio"/>	Wisselbeker O

Aanvang inzwemmen: **18:00 - 18:50** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)  
Aanmelden officials bij kamprechter: **18:30** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)  
Aanvang wedstrijd: **19:00** uur  
Aanvang inzwemmen finales: uur  
Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: 2

Prijzen: Zie wedstrijdreglement O

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen



**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Christmas 4 Masters**  
**1 - Avondwedstrijd voor masters en pre-masters**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijden
1.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
2.	series	200m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
3.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
4.	series	400m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
	Pauze	0:15			
5.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
6.	series	200m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
7.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
8.	series	200m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
	Pauze	0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
10.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
11.	series	100m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
12.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 -

					44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
13.	series	200m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
14.	series	200m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

Het programma zal verschijnen op volgende website:

<http://www.astaalst.be/christmas-for-masters-2019/>

[www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Vrije tekst:

Deelname kost 4 euro per start, behalve voor de 400m, die 8 euro kost per start.

De organisatie kan het aantal deelnemers aan de 400m beperken in functie van het goede verloop van de wedstrijd, op basis van volgorde van inschrijving.

Na afloop is er voor elke deelnemer een aandenken.