

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

Datum aanvraag: 05/10/2019

Antw X VI.Bra/Bru  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 7/10/2019

Door Etienne Desfossés



## Kamprechter:

Naam: VOETEN Gert

C.V.nr: KST/10119/72 - E-mail: [gert.voeten@zwemclubkst.be](mailto:gert.voeten@zwemclubkst.be)

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): AZK

### Starter:

MOUS Stefan - AZK/10246/71

Datum wedstrijd : 26/01/2020

Zwembadgegegevens

Naam: Kalmthout

Adres: Gemeentelijk zwembad Kalmthout

### Jurysecretaris:

VANGHELUWE Maria - AZSC/21056/53

Aantal banen: 4

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Medische dienst: Van Den Bergh Tinne

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: 19/01/2020 (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Naam: Tom Van Eetvelde

E-mail: [sportsecretaris@arvicola.be](mailto:sportsecretaris@arvicola.be)

Tel / GSM 0478 773 279

Inschrijftijden van 1/01/2019 tot en met 19/01/2020

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal X PK  Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: 13:00 - 13:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 13:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 14:00 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: 3 (9- en 10-jarigen: zie zwemreglement VZF!) Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

X per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

O per leeftijdsjaar

X per leeftijdscategorie

O over jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : AZK gewone wedstrijd

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
2.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	50m	vrije slag	Alle	9 / 10
6.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	50m	schoolslag	Alle	9 / 10
9.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	wisselslag	Alle	9 / 10
12.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze met aansluitend medaille-uitreiking 9-10-jarigen in de hal! 0:10			
14.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
19.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
20.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	pauze 0:15			
22.	series	4 x 50m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 15 +
23.	series	4 x 50m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 15 +
	Pauze	Einde wedstrijd: afgevaardigden dienen de medailles af te halen aan het secretariaat!			

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- <http://www.arvicola.be>
- [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Vrije tekst:

Het aantal starten is beperkt tot 340. Bij te grote deelname behoudt AZK zich het recht voor de laatst ingeschreven clubs te weigeren.

Iedere zwemmer mag maximum 3 maal starten, waarvan maximum 1 wedstrijd 200 m; aflossingen niet meegerekend.

Officials in gebruikelijke neutrale witte kledij (VZF T-shirt of polo).

Startkaarten aan 4,00 euro.

Startgeld te betalen bij inschrijving op rekening BE83 7755 9066 1515 BIC GKCCBEBB van Arvicola Zwemclub Kalmthout, met vermelding van " Startgeld - CLUBNAAM - wedstrijd 26/01/2020"