

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru O Limb O O-VI O W-VI O

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

Kamprechter:

Naam: Adams Ludo

C.V.nr: KST/10002/62 - E-mail: lu.adams@zwemclubkst.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

Starter:

-Lieckens Wilfried - SHARK/10431/72

Datum wedstrijd : 19/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

Jurysecretaris:

-Desfossés Etienne - BRABO/10087/64

-Koevoets Jane - AC/20095/50

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst: Redder (enkel medische dienst)

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: janverelst2306@hmail.com

Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 12/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen

max. 2 weken vóór wedstrijddatum): 05/10/2019

Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 12/10/2019 (LA: 05/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen X Provinciaal O Masters O

Internationaal O

Nationaal O

Op uitnodiging O

Beker O

Wisselbeker O

Aanvang inzwemmen: 7:30 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 7:45 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 8:30 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

O per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

O per leeftijdjaar

O per leeftijdscategorie

O over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK
Deel 1 – VOORMIDDAG 19 OKTOBER

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoonslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
5.	series	400m	vrije slag	Alle	10
6.	series	1500m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
7.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
8.	series	200m	schoonslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
9.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
10.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <https://www.vzfprant.be>
- X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

Kamprechter:

Naam: Adams Ludo

C.V.nr: KST/10002/62 - E-mail: lu.adams@zwemclubkst.be



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

Starter:

-Lieckens Wilfried - SHARK/10431/72

Datum wedstrijd : 19/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

Jurysecretaris:

-Desfossés Etienne - BRABO/10087/64

-Koevoets Jane - AC/20095/50

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Medische dienst: Redder (enkel medische dienst)

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: janverelst2306@hotmail.com

Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 12/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen

max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus 05/10/2019

Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 12/10/2019 (LA: 05/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen X Provinciaal Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: 13:00 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 13:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 14:00 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK

Deel 2 – NAMIDDAG 19 OKTOBER

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
11.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
12.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
13.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
14.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
15.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
16.	series	1500m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
17.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
18.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
	Pauze	15 minuten			
19.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 +
20.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <https://www.vzfprant.be>
- X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

WEDSTRIJDREGLEMENT PK PRANT 2019

Startgeld: 5 euro individueel – 6 euro aflossingen

Deelname: termijnen zie voorprogramma

Inschrijven boven **de limiet** is toegestaan. **Limieten** moeten echter gezwommen worden de dag van de wedstrijd wil men boetes vermijden:

Afstand	50/100 m	200m	400 m	Boete
Overschrijding 1	< 1 sec	< 2 sec	< 3 sec	5 euro
Overschrijding 2	< 2 sec	< 4 sec	< 6 sec	10 euro
Overschrijding 3	>2 sec	> 4 sec	> 6 sec	20 euro

Lange afstand: Geen limiettijden. **Maximum 8 zwemmers per leeftijdscategorie, in totaal dus maximum 4 reeksen.** Bij overschrijding wedstrijdduur zullen de minst goede tijden, evenredig per categorie, worden geschrapt. Geschrapte zwemmers kunnen zich nog inschrijven in een andere wedstrijd tot uiterste inschrijfdatum (zie voorprogramma). Voor de wedstrijden lange afstanden moeten ofwel uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden gebruikt worden, ofwel reële trainingstijden. Een officiële tijd op de 400 m vrije slag is verplicht wil men kunnen inschrijven op 800 of 1500 m vrije slag.

Inschrijftijden :25 en 50 bad tijden zijn toegestaan. Voor de 10-jarigen die deelnemen aan de 400 m vrije slag moet ook een uitdrukkelijke bewezen inschrijftijd gebruikt worden, of een reële trainingstijd.

Prijzen: enkel bij het behalen limiettijd PK

Categorieën	1ste plaats	2de plaats	3de plaats
11-12/13-14	15 euro	10 euro	5 euro
15-16/17+	25 euro	15 euro	10 euro

Medailles: zonder te behalen limiettijden

- **10 jarigen:** medailles voor de podiumplaatsen
- **Aflossingen:** medailles per categorie voor de podiumplaatsen.
- **Lange afstand:** medailles per categorie voor de podiumplaatsen.

Aandacht: De zwemmers moeten ZELF hun medailles/prijzen op het podium in ontvangst nemen.

Aflossingen:

- Er mogen meerdere ploegen per club worden ingeschreven.
- Elke zwemmer/ster kan slechts deelnemen met 1 ploeg per wedstrijd.

Opgelet: EEN LENEX File per dag

Limieten PK 2019

Jongens/Heren

Leeftijd		50 vs	100 vs	200 vs	400 vs	50 ss	100 ss	200 ss	
11j	2008	0:37	1:22	2:59	6:12	0:48	1:48	3:50	
12j	2007	0:35	1:16	2:45	5:50	0:45	1:38	3:34	
13j	2006	0:33	1:10	2:33	5:22	0:42	1:31	3:15	
14j	2005	0:31	1:07	2:26	5:08	0:40	1:27	3:10	
15j	2004	0:30	1:04	2:19	4:50	0:38	1:24	2:58	
16j	2003	0:29	1:02	2:13	4:42	0:37	1:21	2:55	
17j en ouder	(1)	0:29	1:01	2:14	4:37	0:37	1:20	2:51	
Leeftijd		50 vl	100 vl	200 vl	50 rg	100 rg	200 rg	200 ws	400 ws
11j	2008	0:42	1:40	3:35	0:44	1:35	3:25	3:22	7:04
12j	2007	0:39	1:32	3:16	0:41	1:28	3:10	3:06	6:27
13j	2006	0:37	1:22	3:00	0:38	1:23	2:53	2:54	5:58
14j	2005	0:35	1:18	2:50	0:36	1:19	2:45	2:47	5:44
15j	2004	0:34	1:15	2:42	0:35	1:15	2:39	2:40	5:29
16j	2003	0:33	1:14	2:37	0:34	1:13	2:34	2:35	5:20
17j en ouder	(1)	0:32	1:13	2:34	0:34	1:12	2:33	2:33	5:17

Meisjes/Dames

Leeftijd		50 vs	100 vs	200 vs	400 vs	50 ss	100 ss	200 ss	
11j	2008	0:37	1:23	2:56	6:15	0:48	1:45	3:50	
12j	2007	0:36	1:18	2:48	5:52	0:46	1:40	3:35	
13j	2006	0:35	1:14	2:38	5:30	0:45	1:35	3:20	
14j	2005	0:34	1:11	2:34	5:19	0:42	1:32	3:19	
15j	2004	0:33	1:08	2:28	5:07	0:42	1:29	3:12	
16j	2003	0:33	1:07	2:25	4:59	0:40	1:27	3:07	
17j en ouder	(1)	0:31	1:06	2:23	4:57	0:40	1:27	3:05	
Leeftijd		50 vl	100 vl	200 vl	50 rg	100 rg	200 rg	200 ws	400 ws
11j	2008	0:42	1:40	3:35	0:44	1:36	3:19	3:21	7:00
12j	2007	0:40	1:31	3:19	0:42	1:30	3:15	3:09	6:34
13j	2006	0:39	1:27	3:08	0:40	1:26	3:00	3:01	6:20
14j	2005	0:38	1:23	3:05	0:39	1:23	2:53	2:55	6:01
15j	2004	0:36	1:21	2:51	0:38	1:20	2:50	2:50	5:55
16j	2003	0:36	1:19	2:48	0:37	1:19	2:45	2:47	5:50
17j en ouder	(1)	0:36	1:19	2:47	0:37	1:18	2:44	2:46	5:50

(1) 2002 en vroeger