



VLAAMSE
ZWEMFEDERATIE
PROVINCIE ANTWERPEN

K.B.Z
.B

Hallo allen,

Bij deze nodigen wij u uit op onze **Sinterklaas wedstrijd** voor niet-vergunninghouders die zal doorgaan op **zondag 1 december 2019 in het zwembad Groenenhoek, Orpheusplein 1 te Berchem**

Inzwemmen: na de sinterklaas parade (15 min.)

Aanvang wedstrijd: naar schatting 16u00.

SINTERKLAAS PROGRAMMA NIET VERGUNNINGHOUDERS

01. 25 m schoolslag meisjes/jongens
02. 50 m schoolslag meisjes/jongens
03. 25 m rugslag meisjes/jongens
04. 25 m vrijeslag meisjes/jongens
05. 50 m vrijeslag meisjes/jongens
06. 100 m vrijeslag meisjes/jongens

Elke zwemmer mag slechts deelnemen aan 2 wedstrijden. Alle zwemmers geboren 2014 tot en met 2007 kunnen aan deze wedstrijd deelnemen.

Sinterklaasparade: na wedstrijd vergunninghouders.

Gelieve aanwezig te zijn omstreeks 14 u 30 om aan deze parade te kunnen deelnemen.

Dit jaar zouden wij de Sint een mooie originele verkleedparade willen aanbieden.

Een liedje zingen mag, maar gelieve de optredens te beperken tot max 2 min.

De 3 mooiste groepen krijgen een extra prijs.

De Sint heeft voor iedereen een geschenkje voorzien.

Wij verwachten uw inschrijving terug voor 25 november 2019.

Sportieve groeten

Ver Elst Jan

Vaarstraat 29

2235 Hulshout

tel/fax: 015/22 36 66

e-mail: janverelst2306@gmail.com