

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru O Limb O O-VI O W-VI O

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

Kamprechter:

Naam: Marichal Tim
C.V.nr: BRABO/10236/73 - E-mail: tim.marichal@gmail.com

door Etienne Desfossés



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

-Beerlings Alfons - AZSC/11057/55

Jurysecretaris:

-Helsen Jan - ZGEEL/10183/71
-Koevoets Jane - AC/20095/50

Medische dienst: Redder(enkel medische dienst)

Organisator (club afk.): PRANT

Datum wedstrijd : 26/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Antwerpen Wezenberg

Adres:

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan
E-mail: janverelst2306@gmail.com
Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 19/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)
Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen
max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus LA 12/10/2019
Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 19/10/2019 (LA/ 12/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal O PK X Masters O

Internationaal O

Nationaal O

Op uitnodiging O

Beker O

Wisselbeker O

Aanvang inzwemmen: 7:30 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 7:45 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 8:30 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

- per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK
Deel 3 – VOORMIDDAG 26 OKTOBER

| Wed.Nr. | Soort | Afstand | Stijl | Geslacht ¹ | Leeftijden |
|---------|--------|---------|-------------|-----------------------|---|
| 1. | series | 100m | schoolslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 2. | series | 400m | wisselslag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 3. | series | 50m | vlinderslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 4. | series | 50m | vrije slag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 5. | series | 200m | wisselslag | Alle | 10 |
| 6. | series | 800m | vrije slag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 7. | series | 200m | rugslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 8. | series | 200m | schoolslag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 9. | series | 100m | vrije slag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 10. | series | 200m | vlinderslag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.vzfprant.be
- X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

Kamprechter:

Naam: Marichal Tim

C.V.nr: BRABO/10236/73 - E-mail: tim.marichal@gmail.com

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

-Beerlings Alfons - AZSC/11057/55

Jurysecretaris:

-Helsen Jan - ZGEEL/10183/71

-Koevoets Jane - AC/20095/50

Medische dienst: Redder (enkel medische dienst)

Organisator (club afk.): PRANT

Datum wedstrijd : **26/10/2019**

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: janverelst2306@gmail.com

Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: **19/10/2019** (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen

max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus **LA 12/10/2019**

Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 19/10/2019 (LA: 12/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal PK X Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **13:00** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK
Deel 4 – NAMIDDAG 26 OKTOBER

| Wed.Nr. | Soort | Afstand | Stijl | Geslacht ¹ | Leeftijden |
|---------|--------|----------|-------------|-----------------------|--|
| 11. | series | 200m | wisselslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 12. | series | 200m | vrije slag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 13. | series | 50m | rugslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 14. | series | 800m | vrije slag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 15. | series | 50m | schoonslag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 16. | series | 400m | vrije slag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 17. | series | 100m | rugslag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 18. | series | 100m | vlinderslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder |
| 19. | series | 4 x 100m | vrije slag | Dames | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 + |
| 20. | series | 4 x 100m | wisselslag | Heren | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 + |

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.vzfprant.be
- X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

WEDSTRIJDREGLEMENT PK PRANT 2019

Startgeld: 5 euro individueel – 6 euro aflossingen

Deelname: termijnen zie voorprogramma

Inschrijven boven **de limiet** is toegestaan. **Limieten** moeten echter gezwommen worden de dag van de wedstrijd wil men boetes vermijden:

| Afstand | 50/100 m | 200m | 400 m | Boete |
|------------------|----------|---------|---------|---------|
| Overschrijding 1 | < 1 sec | < 2 sec | < 3 sec | 5 euro |
| Overschrijding 2 | < 2 sec | < 4 sec | < 6 sec | 10 euro |
| Overschrijding 3 | >2 sec | > 4 sec | > 6 sec | 20 euro |

Lange afstand: Geen limiettijden. **Maximum 8 zwemmers per leeftijdscategorie, in totaal dus maximum 4 reeksen.** Bij overschrijding wedstrijdduur zullen de minst goede tijden, evenredig per categorie, worden geschrapt. Geschrapte zwemmers kunnen zich nog inschrijven in een andere wedstrijd tot uiterste inschrijfdatum (zie voorprogramma). Voor de wedstrijden lange afstanden moeten ofwel uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden gebruikt worden, ofwel reële trainingstijden. Een officiële tijd op de 400 m vrije slag is verplicht wil men kunnen inschrijven op 800 of 1500 m vrije slag.

Inschrijftijden :25 en 50 bad tijden zijn toegestaan. Voor de 10-jarigen die deelnemen aan de 400 m vrije slag moet ook een uitdrukkelijke bewezen inschrijftijd gebruikt worden, of een reële trainingstijd.

Prijzen: enkel bij het behalen limiettijd PK

| Categorieën | 1ste plaats | 2de plaats | 3de plaats |
|-------------|-------------|------------|------------|
| 11-12/13-14 | 15 euro | 10 euro | 5 euro |
| 15-16/17+ | 25 euro | 15 euro | 10 euro |

Medailles: zonder te behalen limiettijden

- **10 jarigen:** medailles voor de podiumplaatsen
- **Aflossingen:** medailles per categorie voor de podiumplaatsen.
- **Lange afstand:** medailles per categorie voor de podiumplaatsen.

Aandacht: De zwemmers moeten ZELF hun medailles/prijzen op het podium in ontvangst nemen.

Aflossingen:

- Er mogen meerdere ploegen per club worden ingeschreven.
- Elke zwemmer/ster kan slechts deelnemen met 1 ploeg per wedstrijd.

Opgelet: EEN LENEX File per dag

Limieten PK 2019

Jongens/Heren

| Leeftijd | | 50 vs | 100 vs | 200 vs | 400 vs | 50 ss | 100 ss | 200 ss | |
|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11j | 2008 | 0:37 | 1:22 | 2:59 | 6:12 | 0:48 | 1:48 | 3:50 | |
| 12j | 2007 | 0:35 | 1:16 | 2:45 | 5:50 | 0:45 | 1:38 | 3:34 | |
| 13j | 2006 | 0:33 | 1:10 | 2:33 | 5:22 | 0:42 | 1:31 | 3:15 | |
| 14j | 2005 | 0:31 | 1:07 | 2:26 | 5:08 | 0:40 | 1:27 | 3:10 | |
| 15j | 2004 | 0:30 | 1:04 | 2:19 | 4:50 | 0:38 | 1:24 | 2:58 | |
| 16j | 2003 | 0:29 | 1:02 | 2:13 | 4:42 | 0:37 | 1:21 | 2:55 | |
| 17j en ouder | (1) | 0:29 | 1:01 | 2:14 | 4:37 | 0:37 | 1:20 | 2:51 | |
| Leeftijd | | 50 vl | 100 vl | 200 vl | 50 rg | 100 rg | 200 rg | 200 ws | 400 ws |
| 11j | 2008 | 0:42 | 1:40 | 3:35 | 0:44 | 1:35 | 3:25 | 3:22 | 7:04 |
| 12j | 2007 | 0:39 | 1:32 | 3:16 | 0:41 | 1:28 | 3:10 | 3:06 | 6:27 |
| 13j | 2006 | 0:37 | 1:22 | 3:00 | 0:38 | 1:23 | 2:53 | 2:54 | 5:58 |
| 14j | 2005 | 0:35 | 1:18 | 2:50 | 0:36 | 1:19 | 2:45 | 2:47 | 5:44 |
| 15j | 2004 | 0:34 | 1:15 | 2:42 | 0:35 | 1:15 | 2:39 | 2:40 | 5:29 |
| 16j | 2003 | 0:33 | 1:14 | 2:37 | 0:34 | 1:13 | 2:34 | 2:35 | 5:20 |
| 17j en ouder | (1) | 0:32 | 1:13 | 2:34 | 0:34 | 1:12 | 2:33 | 2:33 | 5:17 |

Meisjes/Dames

| Leeftijd | | 50 vs | 100 vs | 200 vs | 400 vs | 50 ss | 100 ss | 200 ss | |
|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11j | 2008 | 0:37 | 1:23 | 2:56 | 6:15 | 0:48 | 1:45 | 3:50 | |
| 12j | 2007 | 0:36 | 1:18 | 2:48 | 5:52 | 0:46 | 1:40 | 3:35 | |
| 13j | 2006 | 0:35 | 1:14 | 2:38 | 5:30 | 0:45 | 1:35 | 3:20 | |
| 14j | 2005 | 0:34 | 1:11 | 2:34 | 5:19 | 0:42 | 1:32 | 3:19 | |
| 15j | 2004 | 0:33 | 1:08 | 2:28 | 5:07 | 0:42 | 1:29 | 3:12 | |
| 16j | 2003 | 0:33 | 1:07 | 2:25 | 4:59 | 0:40 | 1:27 | 3:07 | |
| 17j en ouder | (1) | 0:31 | 1:06 | 2:23 | 4:57 | 0:40 | 1:27 | 3:05 | |
| Leeftijd | | 50 vl | 100 vl | 200 vl | 50 rg | 100 rg | 200 rg | 200 ws | 400 ws |
| 11j | 2008 | 0:42 | 1:40 | 3:35 | 0:44 | 1:36 | 3:19 | 3:21 | 7:00 |
| 12j | 2007 | 0:40 | 1:31 | 3:19 | 0:42 | 1:30 | 3:15 | 3:09 | 6:34 |
| 13j | 2006 | 0:39 | 1:27 | 3:08 | 0:40 | 1:26 | 3:00 | 3:01 | 6:20 |
| 14j | 2005 | 0:38 | 1:23 | 3:05 | 0:39 | 1:23 | 2:53 | 2:55 | 6:01 |
| 15j | 2004 | 0:36 | 1:21 | 2:51 | 0:38 | 1:20 | 2:50 | 2:50 | 5:55 |
| 16j | 2003 | 0:36 | 1:19 | 2:48 | 0:37 | 1:19 | 2:45 | 2:47 | 5:50 |
| 17j en ouder | (1) | 0:36 | 1:19 | 2:47 | 0:37 | 1:18 | 2:44 | 2:46 | 5:50 |

(1) 2002 en vroeger