

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

Kamprechter:

Naam: Quix Marie-José
C.V.nr: ZGEEL/200/53/62 - E-mail: mjquix66@gmail.com



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

-Helsen Jan - ZGEEL/10183/71

Jurysecretaris:

-Desfossés Etienne - BRABO/10087/64
-Voeten Gert - KST/10119/72

Medische dienst: Redder (enkel voor medische dienst)

Organisator (club afk.): PRANT

Datum wedstrijd : 27/10/2019

Zwembadgegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg
Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Jan Ver Elst
E-mail: janverelst2306@gmail.com
Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 20/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)
Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus 13/10/2019
Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 19/10/2019 (LA: 13/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal X PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: 7:30 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter: 7:45 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd: 8:30 uur
Aanvang inzwemmen finales: uur
Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : B- Races
Deel 3 – VOORMIDDAG 27 OKTOBER

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
5.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
6.	series	1500m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
7.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
8.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
9.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
10.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.vzfprant.be
- X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA NEEN O

Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

Kamprechter: Naam: Quix Marie-José
C.V.nr: ZGEEL/20053/62 - E-mail: mjqquix66@gmail.com



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

Starter:

- Helsen Jan - ZGEEL/10183/71

Datum wedstrijd : 27/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

Jurysecretaris:

- Desfossés Etienne, BRABO/10087/64

- Voeten Gert, KST/10119/72

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Medische dienst: Redder (enkel medische dienst)

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Jan Ver Elst
E-mail: janverelst2306@gmail.com
Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 20/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijd datum)
Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen
max. 2 weken vóór wedstrijd datum), dus 13/10/2019
Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 19/10/2019(LA: 13/10/2019)

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal X PK Masters
Internationaal
Nationaal Beker
Op uitnodiging Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: 13:00 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter: 13:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd: 14:00 uur
Aanvang inzwemmen finales: uur
Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

- per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : B- Races
Deel 4 – NAMIDDAG 27 OKTOBER

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
11.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
12.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
13.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
14.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
15.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
16.	series	1500m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
17.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
18.	series	100m	vindersslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
	Pauze	15 minuten			
19.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11+
20.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11+

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

X www.vzfprant.be

X www.swimrankings.net

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

WEDSTRIJDREGLEMENT B-Race PRANT 2019

Startgeld: 4 euro individueel – 6 euro aflossingen

Deelname: termijnen zie voorprogramma

- Inschrijven kan voor de wedstrijden en afstanden waar men **geen A limiet** voor heeft op de uiterste datum inschrijving (zie voorprogramma).
- Voor de aflossingen zijn geen A limiet zwemmers/sters toegelaten voor de afstand en stijl waarop men een A-limiet heeft op uiterste datum inschrijving (zie voorprogramma).

Lange afstand: Maximum 8 zwemmers per leeftijdscategorie, in totaal dus maximum 4 reeksen. Bij overschrijding wedstrijdduur zullen de minst goede tijden, evenredig per categorie, worden geschrapt. Geschrapte zwemmers kunnen zich nog inschrijven in een andere wedstrijd tot uiterste inschrijfdatum (zie voorprogramma). Voor de wedstrijden lange afstanden moeten ofwel uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden gebruikt worden, ofwel reële trainingstijden. Een officiële tijd op de 400 m vrije slag is verplicht wil men kunnen inschrijven op 800 of 1500 m vrije slag.

Inschrijftijden :25 en 50 bad tijden zijn toegestaan. Voor de 9- en 10-jarigen die deelnemen aan de 400 m vrije slag moet ook een uitdrukkelijke bewezen inschrijftijd gebruikt worden, of een reële trainingstijd.

Prijzen: voor alle wedstrijden – medailles voor de podiumplaatsen.

Aandacht: De zwemmers moeten ZELF hun medailles/prijzen op het podium in ontvangst nemen

Aflossingen:

- Er mogen meerdere ploegen per club worden ingeschreven.
- Elke zwemmer/ster kan slechts deelnemen met 1 ploeg per wedstrijd.

Opgelet: EEN LENEX File per dag