

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

Datum aanvraag: 08/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

## Kamprechter:

Naam: Helsen Jan

C.V.nr: ZGEEL/10183/71 - E-mail: [j.helsen@telenet.be](mailto:j.helsen@telenet.be)



## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

### Starter:

-Beerlings Alfons - AZSC/11057/55

Datum wedstrijd : 20/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

### Jurysecretaris:

-Adams Ludo - KST/10002/62

-Quix Marie José - ZGEEL/20053/62

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN X

**Medische dienst:** Redder (enkel voor medische dienst)

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Jan Ver Elst

E-mail: [janverelst2306@gmail.com](mailto:janverelst2306@gmail.com)

Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 13/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen

max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus 06/10/2019

Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 12/10/2019 (LA: 06/10/2019)

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal X PK  Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: 7:30 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 7:45 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 8:30 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbepikt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : B-Races**  
**Deel 1 – VOORMIDDAG 20 OKTOBER**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
2.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	wisselslag	Alle	9 / 10
6.	series	800m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwimmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X [www.vzfprant.be](http://www.vzfprant.be)
- X [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA X NEEN O

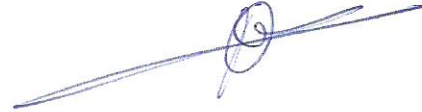
Datum aanvraag: 03/07/2019

Antw X VI.Bra/Bru O Limb O O-VI O W-VI O

Goedgekeurd voor de VSC op 08/07/2019

door Etienne Desfossés

**Kamprechter:** Naam: Helsen Jan  
C.V.nr: ZGEEL/10183/71 - E-mail: [j.helsen@telenet.be](mailto:j.helsen@telenet.be)



## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

### Starter:

-Beerlings Alfons - AZSC/11057/55

Datum wedstrijd : 20/10/2019

Zwembadgegegevens

Naam: Olympisch zwembad Wezenberg

Adres: Desguinlei 17, Antwerpen

### Jurysecretaris:

-Adams Ludo - KST/10002/62

-Quix Marie José - ZGEEL/20053/62

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA O NEEN X

**Medische dienst:** Redder (enkel voor medische dienst)

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Jan Ver Elst  
E-mail: [janverelst2306@gmail.com](mailto:janverelst2306@gmail.com)  
Tel / GSM 0476 231998

Uiterste datum: 13/10/2019 (max 1 week vóór wedstrijddatum)  
Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen)  
max. 2 weken vóór wedstrijddatum), dus 06/10/2019  
Inschrijftijden van 1/01/2018 tot en met 12/10/2019 (LA: 05/10/2019)

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal X PK O Masters O

Internationaal O

Nationaal O

Op uitnodiging O

Beker O

Wisselbeker O

Aanvang inzwemmen: 13:00 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 13:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 14:00 uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: O

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

O per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

O per leeftijdjaar

O per leeftijdscategorie

O over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : B-Races**  
**Deel 2 – NAMIDDAG 20 OKTOBER**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
11.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
12.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
13.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
14.	series	800m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
15.	series	50m	schoonslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
16.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
17.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
18.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
19.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 +
20.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder / 11 +

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X [www.vzfprant.be](http://www.vzfprant.be)
- X [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

Vrije tekst: zie wedstrijdreglement

# WEDSTRIJDREGLEMENT B-Race PRANT 2019

**Startgeld:** 4 euro individueel – 6 euro aflossingen

**Deelname:** termijnen zie voorprogramma

- Inschrijven kan voor de wedstrijden en afstanden waar men **geen A limiet** voor heeft op de uiterste datum inschrijving (zie voorprogramma).
- Voor de aflossingen zijn geen A limiet zwemmers/sters toegelaten voor de afstand en stijl waarop men een A-limiet heeft op uiterste datum inschrijving (zie voorprogramma).

**Lange afstand: Maximum 8 zwemmers per leeftijdscategorie, in totaal dus maximum 4 reeksen.** Bij overschrijding wedstrijdduur zullen de minst goede tijden, evenredig per categorie, worden geschrapt. Geschrapte zwemmers kunnen zich nog inschrijven in een andere wedstrijd tot uiterste inschrijfdatum (zie voorprogramma). Voor de wedstrijden lange afstanden moeten ofwel uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden gebruikt worden, ofwel reële trainingstijden. Een officiële tijd op de 400 m vrije slag is verplicht wil men kunnen inschrijven op 800 of 1500 m vrije slag.

**Inschrijftijden** :25 en 50 bad tijden zijn toegestaan. Voor de 9- en 10-jarigen die deelnemen aan de 400 m vrije slag moet ook een uitdrukkelijke bewezen inschrijftijd gebruikt worden, of een reële trainingstijd.

**Prijzen:** voor alle wedstrijden – medailles voor de podiumplaatsen.

**Aandacht:** De zwemmers moeten ZELF hun medailles/prijzen op het podium in ontvangst nemen

**Aflossingen:**

- Er mogen meerdere ploegen per club worden ingeschreven.
- Elke zwemmer/ster kan slechts deelnemen met 1 ploeg per wedstrijd.

**Opgelet:** EEN LENEX File per dag