

TRAININGEN 'verlengde week kerstvakantie' 2021

W1 - W2- W3

Maandag 20 december

W1	18u-19u
W2	17u30-19u
W3	18u-20u

Dinsdag 21 december

W1	8u45-9u45
W2 / W3	8u45 10u15
W1	17u - 18u
W2	18u - 19u30
W3	18u-20u

Woensdag 22 december

W2 / W 3	8u45 - 10u15
W1	18u-19u
W2/W3	15u30 - 17u (mental training) 17u30 - 19u

Donderdag 23 december

W1	8u45 - 9u45
W2/ W3	8u45 - 10u15
W1	17u - 18u
W2	18u - 19u30
W3	18u - 20u

Vrijdag 24 december

W1	8u45-9u45
W2/W3	8u45-10u45

GEEN AVONDTRAINING

Zaterdag 25 december

GEEN TRAINING

Zondag 26 december

W1	11u30 -12u30
W2/W3	11u30 - 13u



TRAININGEN KERSTVAKANTIE

W1 - W2- W3

Maandag 27 december

zwemwedstrijd

Dinsdag 28 december

W2 / W3 8u45 10u15

W1 17u - 18u
W2 18u - 19u30
W3 18u-20u

Woensdag 29 december

W1 8u45 - 9u45
W2 / W 3 8u45 - 10u15

W1 18u-19u
W2 16u15 - 19u
W3 17u - 19u

Donderdag 30 december

W2/ W3 8u45 - 10u15

W1 17u - 18u
W2 18u - 19u30
W3 18u - 20u

Vrijdag 31 december

W1 8u45-9u45
W2/W3 8u45-10u45

GEEN AVONDTRAINING

Zaterdag 1 januari

GEEN TRAINING

Maandag 3 januari

W1 8u45 - 9u45
W2 / W 3 8u45 - 10u15

W1 18u-19u
W2 17u30-19u
W3 18u - 20u

Dinsdag 4 januari

W2 / W3 8u45 10u15

W1 17u - 18u
W2 18u - 19u30
W3 18u-20u

Woensdag 5 januari

W1 8u45 - 9u45
W2 / W 3 8u45-10u15

W1 18u-19u
W2 16u15 - 19u
W3 17u - 19u

Donderdag 6 januari

W2/ W3 8u45 - 10u15

W1 17u - 18u
W2 18u - 19u30
W3 18u - 20u

Vrijdag 7 januari

W1 8u45-9u45
W2/W3 8u45-10u15

W1 18u- 19u
W2 17u30-19u
W3 17u-19u

Zaterdag 8 januari

W2 7u - 8u30
W3 6u30- 8u30

W1 15u45 - 17u45
W2 16u15 - 17u45
W3 16u45 - 18u45

