



# Hoogstratens Zwem Team vzw

## Corona-protocol (code ORANJE)

Zodra u dit seizoen komt zwemmen, trainen of training geven, engageert u zich om in geval van een (vermoeden tot) besmetting met COVID-19 dit te melden aan de coronaverantwoordelijke van de club. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. U kan in bovenstaand geval ook de coronaverantwoordelijke doorgeven bij 'contacttracing'.

Daarnaast moeten de richtlijnen van de Nationale Overheid ten alle tijde opgevolgd worden. Wanneer ze strenger zijn primeren deze richtlijnen op wat in dit draaiboek beschreven wordt.

Ook indien u van het buitenland terugkeert vragen we om de richtlijnen van de overheid strikt op te volgen.

Niet alleen de verplichte testing en quarantaine (rood) maar ook de aangeraden testing en quarantaine (oranje) vragen we om strikt na te leven, dit om onze bubbels zo lang mogelijk coronavrij te houden.

### Algemeen

- De sporters en begeleiders komen enkel naar de training als ze **gezond** zijn.
- De **algemene maatregelen** voor de bevolking in kader van Covid-19 gelden ook voor de sporters en begeleiders.  
([www.info-coronavirus.be/nl/tips-om-jezelf-te-beschermen/](http://www.info-coronavirus.be/nl/tips-om-jezelf-te-beschermen/))
- De sporters en begeleiders houden zich strikt aan de **veiligheidsmaatregelen die opgelegd zijn** door de zwembadbeheerder (bv. bij het volgen van de routing...).
- Indien de sporters zich hier niet aan houden worden ze hier door de begeleiders op aangesproken.
- Sporters **douchen** in het complex voordat ze de zwemhal betreden, er wordt hen gevraagd om zichzelf enkel snel af te spoelen na de training. (**wassen gebeurt thuis**)
- Zwemmers hanteren de **gedragscode** voor sporters zoals omschreven in <https://www.sport.vlaanderen/media/13572/voor-de-sporters.pdf>
- Ouders hanteren de **gedragscode** voor ouders zoals omschreven in <https://www.sport.vlaanderen/media/13574/voor-ouders.pdf>
- Begeleiders hanteren de **gedragscode** voor trainers zoals omschreven in <https://www.sport.vlaanderen/media/13573/voor-de-trainers.pdf>



## **Beheersen bezoekersstroom naar de zwembaden toe**

- **Trainingsdeelname;** op basis van het maximaal aantal zwemmers zal de club waar nodig nieuwe groepsindelingen maken waarbij (na een mogelijke lockdown/zwembadsluiting/quarantaine) stap voor stap alle zwemmers naar het zwembad kunnen terugkeren. Er zal voorrang gegeven worden aan leden van de competitieafdeling, in tweede instantie aan de jeugdleden en tot slot de volwassen zwemmers.
- **Aanwezigheden;** de club houdt nauwgezet de aanwezigheden bij van de verschillende deelnemers per training.
- **Afzetten/ophalen:**  
Ouders zetten hun kinderen af op de parking/fietsenstalling, zwemmers wandelen zonder ouders naar de inkom van het zwembad, zwemmers wachten buiten op het tijdstip dat ze het zwembad mogen betreden en houden hierbij 1,5m afstand van andere bezoekers. Ouders wachten op de parking totdat zij zekerheid hebben dat kinderen de temperatuurcontrole gepasseerd zijn.  
Na afloop van de zwemtraining verlaten de zwemmers en trainers zo snel mogelijk het zwembadcomplex via de uitgang aan de zijkant.  
Ouders wachten hun kinderen op aan parking/fietsenstalling.
- **Bezoekers zijn niet toegelaten:** Om de bezoekersstroom te minimaliseren zijn enkel clubbegeleiders en zwemmers die aangemeld zijn, toegelaten in het zwembadcomplex.

## **Fysieke veiligheid & hygiëne**

- **Zwemmers, trainers/lesgevers en coaches** passeren bij de temperatuurscanner en ontsmetten hun handen bij binnenkomen van het zwembad. Indien de temperatuurscanner hen de doorgang verbiedt, keren zij terug naar huis en nemen contact op met hun huisarts.
- **Zwemmers (ook – 12j)** dragen een **mondmasker** bij het binnenkomen en het verlaten van het zwembad en dit tot in de kleedkamers. **Ook tijdens het omkleden blijft het mondmasker op.**
- **De trainers/lesgevers en coaches** dragen een **mondmasker** bij het binnenkomen en het verlaten van het zwembad, **in de kleedkamers en tijdens de training.**
- **Clubtoezichthouder:** Tijdens de volledige duur van de clubactiviteit is een medewerker van de club verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Deze medewerker is goed herkenbaar door zijn club T-shirt of bij ontbreken hiervan een geel hesje. Hij/zij staat in als aanspreekpunt voor clubleden met vragen. Hierdoor worden de redders ontzorgd en moet de zwembaduitbater geen bijkomende personeelskosten maken voor deze bijkomende taak en noodzakelijke functie in het zwembad.



## ***Spreiding zwemmers en clubbubbel***

- **Spreiding van zwemmers:**

Zwemmers komen voor, tijdens en na de training enkel in contact met de zwemmers van de eigen groep en houden ten alle tijde 1,5m afstand van andere zwembadgebruikers.

Trainingen die elkaar opvolgen worden steeds aan een andere kant van het zwembad gestart zodat groepen die elkaar opvolgen niet in contact komen met elkaar.

- **Spreiding van zwemmers binnen de zwemgroep:**

**Voor 12+ zwemmers zullen de trainingen zo worden georganiseerd dat social distancing mogelijk is.**

- **Clubbubbel:** Zwemmers trainen in een vaste groep die niet groter is dan beschreven in de door de overheid opgelegde maatregelen.

Hierdoor wordt een sportbubbel gecreëerd waarbinnen social distancing niet noodzakelijk is.

Zolang contactsporten niet toegelaten zijn, mogen zwemmers elkaar niet aanraken. (geen duozwemmen etc..)

- **Bubbels en kleedkamers:**

De sportbubbels worden bepaald op basis van overheidsmaatregelen, plaats in het zwembad en de gebruikte kleedkamers.

Bubbel 1: Vervolmaking : individuele kleedhokjes

Bubbel 2: KWZ en W1: kleedkamer 5 en 6 (**vaste plaatsen**)

Bubbel 3: W2: kleedkamer 5 en 6 (**vaste plaatsen**)

Bubbel 4: Recreatie 1-2-3-4: kleedkamer 1 en 2

Bubbel 5: Recreatie 5-6-7-8: kleedkamer 3 en 4

Bubbel 6: Masters 2.2, 2.3, 3; individuele kleedhokjes

*Bubbel 5 en 6 kunnen wanneer de maatregelen verstrengen gesplitst worden in kleinere bubbels.*

- **Extra beschermingsmateriaal:** Het gebruik van extra bescherming wordt bepaald door de overheidsmaatregelen die op dat moment van kracht zijn. Indien materiaal verplicht is, zal de club zorgen dat dit beschikbaar is voor de begeleiders. HoZT voorziet voor zijn toezichters het volgende materiaal om EHBO uit te voeren volgens de richtlijnen; mondkapen, handschoenen, ontsmettende handgel en textielschaar.

## ***Opleiding & instructies***

- **Opleiding:** Om de veiligheid van iedereen te kunnen garanderen, is een adequate training van groot belang. Daarom hebben verschillende HoZT-coaches de nodige EHBO-opleiding gevolgd, de bijscholingsattesten werden aan de zwembadbeheerder bezorgd.

- **Instructies:** De club zorgt ervoor dat alle processen die moeten nageleefd worden duidelijk worden gecommuniceerd naar alle deelnemers van clubactiviteiten in het zwembad.

De aanwezige trainers zullen er mee op toezien dat alle maatregelen en instructies correct opgevolgd worden door de clubleden.



## **Gedeeld sportmateriaal**

- In deze fase is er nog steeds geen duidelijkheid over het gedeeld sportmateriaal en verkiezen we om het voorzichtigheidsprincipe te hanteren en gedeeld sportmateriaal te vermijden tenzij het ontsmet kan worden.
- Clubzwemmers zullen zoveel mogelijk eigen materiaal (zoals plankjes, pull-buoys en vinnen) gebruiken.

## **Communicatie**

- De club communiceert de nodige afspraken aan zijn leden via E-mail, de website en via Whatsapp (voor lastminute wijzigingen) zodat de zwemmers steeds op de hoogte zijn.
- **Gelieve alle communicatie met betrekking tot COVID-19 (test, afwezigheden wegens quarantaine, besmettingen...) te voeren met de coronaverantwoordelijke en dus niet (alleen) met de trainer(s).**

## **(mogelijke) besmetting ?**

- Indien u of iemand in uw omgeving denkt in contact geweest te zijn met een (potentieel) besmet persoon wordt gevraagd om dit steeds te melden aan de coronaverantwoordelijke.
- De raadgevingen van de behandelende artsen hebben steeds voorrang op onderstaande richtlijnen.
- Al dan niet verschijnen op training wordt steeds bepaald in overleg met de coronaverantwoordelijke volgens volgende richtlijnen;
- Indien 1 van de zwemmers of trainers in contact is geweest met iemand die mogelijk besmet is met het virus wordt gevraagd om thuis te blijven totdat de persoon (waarmee ze in contact geweest zijn (een eerste maal) negatief getest wordt.
- Indien 1 van de zwemmers of trainers ziektesymptomen heeft en een coronatest laat afnemen, blijven zij thuis totdat de resultaten van de (eerste negatieve) test binnen zijn.
- Indien 1 van de zwemmers of trainers positief test, zal aan de ganse bubbel gevraagd worden om contact op te nemen met hun huisarts en zich te laten testen, zij blijven thuis totdat ook de 2de test negatief blijkt. (en de trainingen terug door kunnen gaan).

## **Coronaverantwoordelijke**

- Olivier Pingnet, sporttechnisch@hozt.be, 0475817735