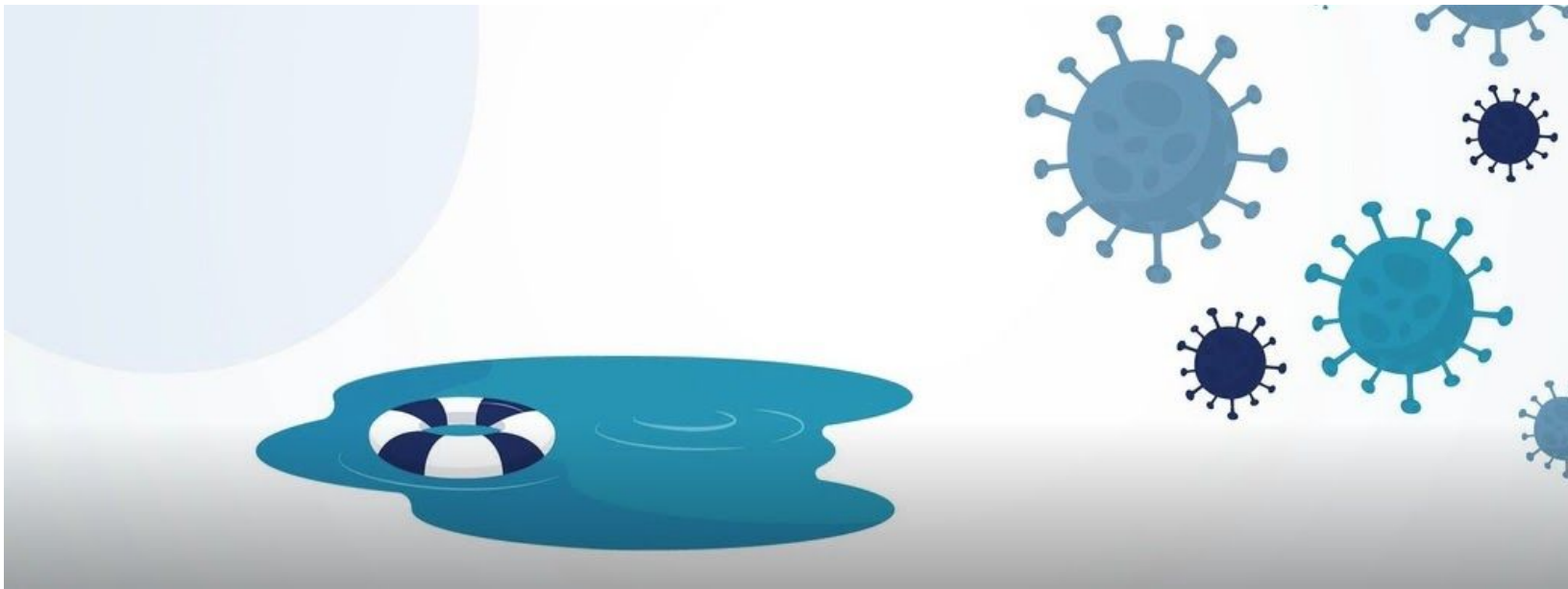


veiligheidsrichtlijnen

21 mei 2020



Graag vatten we snel nog enkele nuttige tips voor jullie samen om onze buitentrainingen in veilige omstandigheden te laten verlopen.

Overlopen jullie deze zeker nog even met jullie zwemmers voor de training?

AANWEZIGHEID

Kom op tijd (max 5min op voorhand) en ga na de training meteen naar huis.
Ouders blijven niet kijken naar de training.

SOCIAL DISTANCE

Zorg ten alle tijde voor een minimumafstand van 1,5 meter, raak elkaar niet aan.

HYGIËNE

Was/ontsmet je handen voor/na de training, voorzie eigen handgel, raak je gezicht niet aan.

SPORTKLEDIJ

Kom in aangepaste sportkledij, je kan je ter plaatse niet omkleden.

(sportschoeisel, warm/koud/regen ...)

EIGEN MATERIAAL

Breng je eigen materiaal mee en voorzie de nodige markering(naam).

GEZONDHEID

Ben je ziek geweest of behoor je tot de risicogroep, blijf dan thuis.

Regel: 10 dagen symptoomvrij.

NIET VERGETEN

Drink voldoende water en zorg voor de nodige UV-bescherming.

Alvast bedankt!

Samen voor een veilig HoZT